

Il giornale che parla di te. Con te

■ DONNE ■ MODA ■ BELLEZZA & SALUTE ■ PASSIONI ■ CUCINA ■ CASA ■ VIAGGI

# myself

N.3 - FEBBRAIO 2012 - € 1,50

PREZZO DI LANCIO

€ 1,50

INVECE DI 2,50

*Moda:  
è nuova  
dal trench  
al blazer,  
senza noia*

**Il bello di  
essere le  
numero 2  
(leggete cosa  
dice Hillary  
Clinton)**

*Angelina  
Jolie*

*«È la famiglia  
che conta, non  
ho perso il  
senso delle cose»*

**E adesso  
mi faccio  
del bene**

*Con lo sport che mi rende felice  
Attrezzandomi in zona menopausa  
Passando al rosso: smalto & rossetto*

**Lo voglio**

Una cena  
con gli amici  
sul divano,  
a tempo zero

**Un giardino  
in inverno**

Soprattutto,  
molto più  
sentimento  
(anti crisi)



**Rinforza  
per bene**

In 30 minuti colora i capelli, anche quelli bianchi, e li ristruttura grazie all'estratto nutriente di albicocca. Il risultato dura un paio di mesi. Shampoo Color di Natural Magic (8,90 €).



# Tingo 20

*Ci sono le esperte che lo fanno convinte, e quelle che a colorarsi i capelli a casa proprio non ci pensano. Ma siamo sempre di più a comprare i kit fai-da-te (+2% nel 2011). A noi piacciono le tinte semi permanenti: ravvivano i riflessi, sfumano pian piano (così la ricrescita non si vede) e non contengono ammoniaca, che può irritare. Un cambio radicale? Meglio il parrucchiere*

di Nicoletta Pretto





## Biondo vegetale

Un mix di coloranti naturali estratti da piante e legni che tingono a lungo i capelli. La texture è densa e non cola. Phytocolor di Phyto (in farmacia, 15,10 €).

capelli; troppo brevi, impedire al colore di "prendere" o farlo risultare alterato.

### È BENE SAPERE CHE

Per non macchiare fronte, orecchie e polsi (i guanti proteggono solo le mani) prima del colore spalmate una crema ricca, tipo Nivea (e le macchie, comunque, si tolgono subito con un po' di struccante). Se i capelli sono lunghi e folti, una confezione non basta, meglio averne una seconda a portata di mano. E per finire, ricrescita: i prodotti a lunga durata la mettono più in evidenza. Per nasconderla, senza ripetere nuovamente il colore, molte tinture hanno l'opzione "ritocco": si lasciano in posa, solo sulla parte interessata, per pochi minuti. ●

## Il nécessaire è completo

Per capelli secchi, ha un siero nutriente da usare prima e dopo la colorazione. Sono incluse una crema che evita di macchiarsi la pelle, cuffia e mantellina. Extrà Color di EuPhidra (in farmacia, 12,50 €).



## Modulazione di frequenza

Si lascia in posa da 5 a 30 minuti in base all'intensità di riflessi desiderata. Nutre con olio di albicocca. Un flacone basta per due applicazioni: Expert Chroma Care di L'Oréal Professionnel (in salone, 21 €).



PATRIC SHAW, TRUNK/CONTRASTO, GREG DELVES, GETTY



## Whisky, paprika e seppia. Ma dai!

Abbiamo chiesto a Deris Sbabo, direttore tecnico creativo di Toni&Guy quali sono i riflessi dei capelli più attuali. Ecco la risposta. «Per le bionde, tonalità whisky appena dorate, come Charlize Theron. Per le castane, seppia in sfumature

calde. Per dare un'idea, Penélope Cruz due mesi fa, al Torino Film Festival. Per le rosse, nuance vintage, tipo il paprika della modella Karen Elson, tornata a sfilare dopo anni in cui ha cantato con il marito, il musicista Jack White. Dalla scorsa estate ex. Appunto.