

F

solo
1€

N.16 settimanale 20 aprile 2016 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
ERO DIVENTATA UNA STALKER
ECCO COME SONO GUARITA

Moda
LO STILE RUBATO A LUI

LIVING
COUNTRY CHIC

COPPIA
RITROVA LA
MAGIA DEGLI INIZI

VIAGGI
SUITE CON PISCINA
TRA ANTICHE MURA

*Charlize
Theron*

**PER DIVENTARE
ATTRICE RUBAVO IL
PANE E DORMIVO
NEGLI SCANTINATI**

**LAURA PAUSINI E
PAOLA CORTELLESI
CHE SHOW RAGAZZE!
NOI CI SIAMO DIVERTITE
(E SPERIAMO ANCHE VOI)**

DREW BARRYMORE
QUANTO È DIFFICILE
CONSERVARE L'AMORE

GIAMPAOLO MORELLI
DITE CHE SONO SEXY?
ALLORA MI FIDO DI VOI!

TAYLOR SWIFT
TUTTI I NUMERI DEL
SUO INCREDIBILE
SUCCESSO

*speciale
beauty*

FIORI E PIANTE PER UN FASCINO GREEN

ISSN 2280 - 773X

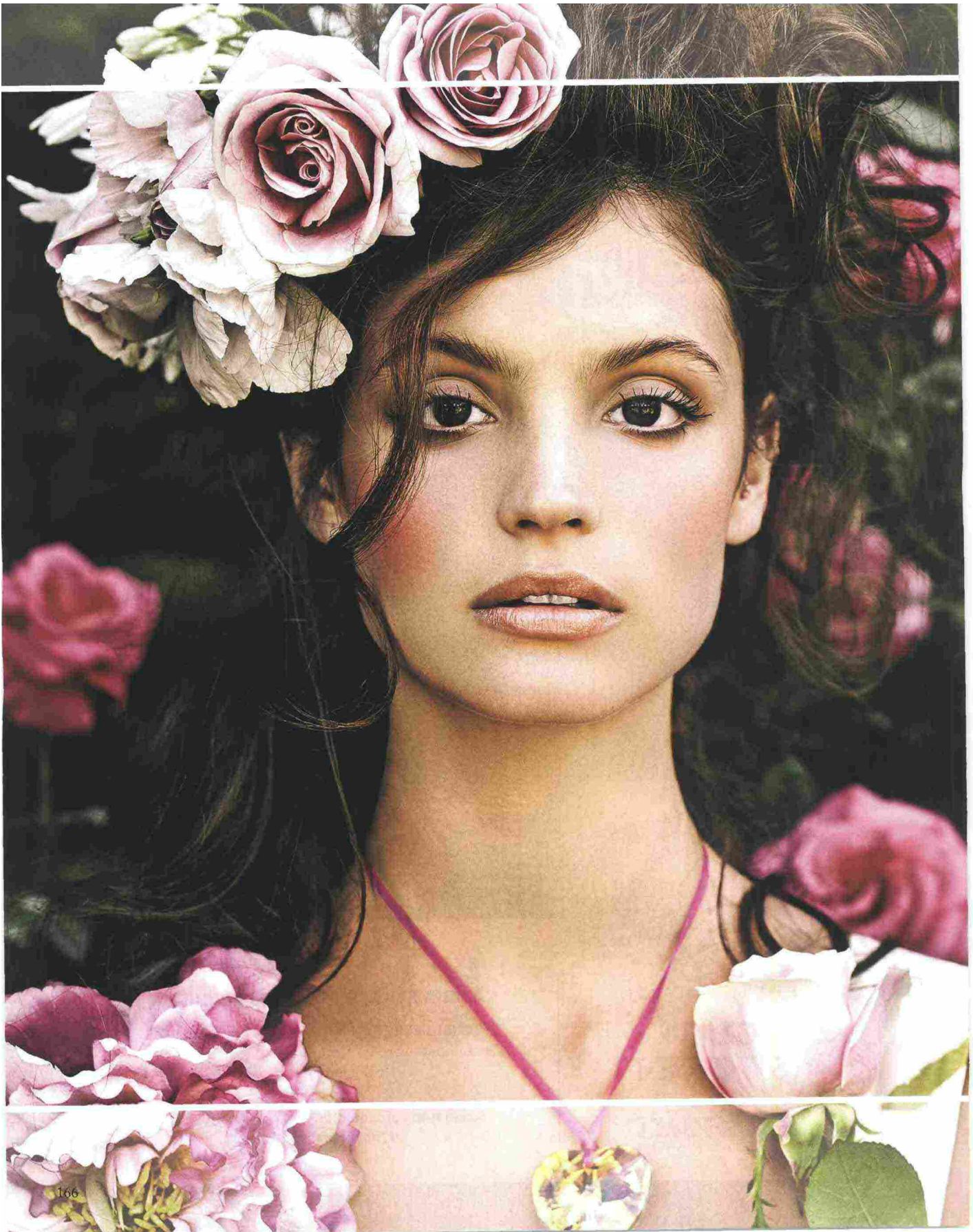
60016 >



9 772280 773004



CAIRO EDITORE



166

SPECIALE BEAUTY

capelli

Forti e luminosi secondo natura

Oggi piante e fitoestratti sono gli ingredienti star di maschere, detergenti e trattamenti rigeneranti per le chiome, messe a dura prova da inquinamento e stress. E anche tagli e tinte seguono l'onda della libertà e naturalezza

DI SIMONA FEDELE
TESTI DI CARLA TINAGLI

● *La colorazione si fa sempre più delicata*

Le colorazioni negli ultimi anni hanno compiuto passi da gigante in fatto di efficacia e sicurezza. Non soltanto non contengono più ammoniaca, ma permettono di schiarire o scurire la base di partenza di quattro toni, coprendo perfettamente i fili bianchi. «Per Nacs di Creativa Professional il merito va a una combinazione speciale di olio colorante e ossidante in crema che si trasformano in gel. Il suo plus? Mentre colora si prende cura del cuoio capelluto e delle lunghezze», spiega Alessio Turini, titolare di tre saloni Evos in provincia di Brescia. «I pigmenti puri e gli attivi naturali, come olio di jojoba biologico e micropeptidi del grano, proteggono la struttura capillare. Inoltre, con questo tipo di tintura si possono ottenere tanti risultati cromatici, compresi quelli chiarissimi, senza passare per la decolorazione che rovina la fibra». ►

SPECIALE BEAUTY

capelli



1. Energizza, purifica, normalizza grazie a un pool di estratti e oli essenziali il trattamento pre shampoo, Detox Treatment Seliar Therapy Echos Line (21,90 euro). **2.** Intensifica il colore e la maschera in tre nuance, Color Therapy Booster De Couleur Urban Care Jean Louis David (18 euro). **3.** Contiene cheratina, olio di argan e aloe la maschera ricostituente per capelli sfibrati e rovinati, Trattamento Ricostruttore di Mantenimento Eriia Therapy Kerafill Creattiva (25 euro). **4.** Ultra leggero, lucida senza appesantire l'olio che si vaporizza sulle ciocche asciutte o umide, Sublimis Shine Light Oil Morphosis Framesi (28,50 euro). **5.** Lava via le particelle inquinanti con estratti marini, Purificante Shampoo Antismog Keramine H (5 euro). **6.** Trattamento senza risciacquo al sedano rosso ricco di minerali, Hair Mist Dede Davines (21,70 euro). **7.** Mantiene morbidi i capelli più secchi il concentrato pre lavaggio ai preziosi oli vegetali, Huile Subtile Phytoelixir Phyto (26,90 euro).

La regola del doppio shampoo

Quando si parla di cure vegetali per le chiome, la francese Phyto ha fatto da apripista addirittura nel 1968. Per provare le sue fitospecialità a Milano c'è Namu Hair. «Di solito prima analizzo il cuoio capelluto e poi applico un olio lenitivo o tonificante a seconda delle esigenze», rivela il suo titolare Marco Rizzi. «Decisivo il momento del lavaggio. Io utilizzo due detergenti: il primo curativo se c'è un problema di forfora, desquamazione o eccesso di sebo, il secondo a base di agrumi e cheratina per dare lucentezza. Anche a casa cerca di alternare un paio di shampoo, così i capelli non si abituano».

Libera la testa da smog e tossine

L'ultimo trend? Esfoliare il cuoio capelluto, esattamente come si fa con il viso. «Anche sulla testa si depositano le cellule morte e le impurità, soprattutto se vivi in città dove l'inquinamento è alle stelle», ricorda Toni Marinaccio del salone Contempora di Pavia. «Non per nulla nel rituale Aveda l'applicazione dello scrub sulle radici è il punto di partenza di molti trattamenti, e il suo acido salicilico estratto dal salice è utilizzato nei peeling cutanei». La sua azione delicatamente esfoliante ed energizzante prepara il cuoio capelluto a ricevere gli altri prodotti e ne intensifica l'effetto.

Volimi leggeri e tagli versatili

La voglia di natura si traduce anche in un look libero e privo di forzature. «Basta con le piastre e i capelli lisci a tutti i costi. Le donne devono imparare ad accettare i capelli che hanno e il parrucchiere deve aiutarle nell'ottenere la massima resa», afferma Salvo Filetti, hair designer per Compagnia della Bellezza. Bisogna plasmare le lunghezze come se fossero una stoffa e puntare su tagli morbidi senza rasature, con piccoli ciuffi che incorniciano l'ovale e frange piene e frastagliate. In estate vedremo che i volumi si alleggeriranno e le punte non seguiranno più una linea precisa. «Il look diventerà sempre più *multistyling*, ovvero camaleontico: passerà dal liscio ordinato all'ondulato e wet, fino ad arrivare al riccio Anni '70, anche con frangia mossa».

L'olio di cotone è anticrespo

Quanto al colore si registra un grande ritorno del rosso. «Toni candidi e raggianti si fondono per ottenere un ramato dall'impronta rock e romantica al tempo stesso. Il biondo intramontabile è proposto in una nuance fredda e glaciale con schiariture su tutta la lunghezza e radici naturali», dice Tiziano Rossi, chief trainer per Jean Louis David. Tutto parte dalla salute della chioma. «Per i capelli rovinati o sottili consigliamo due maschere alla cheratina, una ristrutturante, l'altra molto ricompattante. Se hai problemi ►

SPECIALE BEAUTY

capelli



1. Calma arrossamenti e pruriti il detergente lenitivo senza solfati, Shampooing Traitant Dermo-Apaisant Dercos Vichy (11,80 euro). **2.** Shampoo secco con polvere di manioca, avena e venticinque essenze di fiori e piante, Dry Shampoo Shampure Aveda (29,50 euro). **3.** Allevia le irritazioni il siero senza risciacquo all'estratto di asteracea, Siero Lenitivo Astera Fresh René Furterer Paris (22 euro). **4.** Disciplina e libera dal crespo grazie al burro di karité, Siero Lisciante Essential Naturaverde (7 euro). **5.** Purifica e ristruttura la fibra capillare la maschera dopo shampoo con microparticelle esfolianti, Repair Purifying & Soothing Mask Screen (23,60 euro). **6.** Per i capelli grassi argilla bianca che assorbe il sebo e derivati di amido di riso decongestionanti, Maschera Sebo-Equilibrante Intensive Aqua Equilibrio Vitality's. **7.** Districa e ammorbidisce le chiome secche senza appesantirle con aloe vera pura, Balsamo Capelli Biologico Aloe Vera Omia (5,50 euro).

di aridità opta per un trattamento con proteine della seta e olio di cotone, che elimina il crespo e modifica, almeno temporaneamente, la fibra capillare rendendola più liscia».

Lo strobing contagia la chioma

Una tecnica furba, mutuata dal make up, si sta facendo strada nei più prestigiosi saloni. «Lo strobing regala luminosità in quelle parti della chioma naturalmente colpite dal sole», sostiene Alessandro Galetti, academy technical creative director Toni & Guy Italia. «Con il pennello si fanno piccoli tasselli di un paio di toni più chiari della base, per dare un effetto tridimensionale che valorizza il viso». Per mettere in risalto, per esempio, gli zigomi si schiariscono le ciocche all'altezza dello sguardo. «La tendenza è quella di non creare contrasti troppo netti ma punti luce, che di solito si eseguono su lunghezze laterali o frangia». Una soluzione per nascondere i difetti del volto perché, enfatizzando alcuni punti, distoglie l'attenzione da altri.

Il liscio dura di più con l'agave

Spesso in salone viene trascurata, ma il momento della piega è fondamentale. Tanto che Angelo Seminara, hair stylist di fama internazionale e direttore artistico di Davines, ha creato una linea sviluppando gli strumenti per rivalutare il

rituale, a casa, come dal parrucchiere. «Alcuni prodotti sono davvero innovati, come il primer che, simile a quello del make up, prepara la chioma allo styling, e la polvere volumizzante rilasciata in giusta quantità dall'apposito pennello». Se non hai tempo da perdere, prova il rituale lisciante e anticrespo all'agave. «Privo di formaldeide e cisteina, è un condizionatore a base degli aminozuccheri di agave blu. Questi, legandosi alle proteine di cui è formato il capello, danno forza, elasticità e resistenza alla chioma», spiega Isa Sasso, hair stylist dello Studio2 di Milano. «Si applica ciocca per ciocca sulle lunghezze lavate e quasi asciutte, si asciuga con il phon e si passa una piastra agli ioni. L'effetto lisciante dura almeno quattro mesi».

Ricette verdi da copiare

L'olio è da sempre la coccola per eccellenza per la chioma. «Se applichi qualche goccia di olio di semi di lino alla fine dello styling, l'uso è puramente estetico. Ovvero chiude le squame del fusto e lo lucida, ma la sua azione termina lì», dice Christian Colombo, hair stylist a Milano. Per rigenerare e idratare nel profondo ci vuole l'impacco, che puoi fare a casa. «Applica una miscela di oli vegetali, per esempio jojoba, argan e dattero del deserto, e avvolgi la testa in un panno caldo per mezz'ora circa. Tienilo in posa tutta la notte per un'azione nutriente più intensa», consiglia Tiziano Rossi di Jean Louis David.