

**MODA E BELLEZZA . SOS**

# SOLUZIONI PER CAPELLI DIFFICILI

Individua il tuo problema e corri ai ripari fissando un appuntamento dal parrucchiere per una cura di pronto intervento. Poi, prosegui a casa con un prodotto mirato

di Marzia Nicolini

## 1 AGGIUNGI VITALITÀ CON LA CHERATINA

Se i tuoi capelli sono fragili e tendono a spezzarsi è ora di fare un pieno di energia con il trattamento *Liquid Hair* nei saloni Wella ([wella.com](http://wella.com)). La promessa: una chioma da star in pochi minuti. **Come funziona** Subito dopo lo shampoo, il parrucchiere passa sui capelli tamponati uno speciale siero ristrutturante a base di cheratina che dona forza ed elasticità ai fusti. Poi, lo scaldi con il phon perché il calore aiuta a fissare e a far penetrare gli ingredienti. Dopo qualche minuto di impacco si procede con il risciacquo. **Fa per te se** Per colpa dei capelli deboli non riesci ad avere una piega bella e duratura. Ma nonostante questo non vuoi tagliarli.



System Professional Alpha Energy di Wella (80 euro, in salone) è un siero energizzante per cute e capelli.

## 2 COMBATTI LO STRESS CON GLI ESTRATTI GREEN

Per tutto l'inverno hai tormentato i capelli con phon, piastra e ferro. Ora ti occorre una cura nutriente. L'ideale è il trattamento sos *Precious Nature* dei saloni Alfaparf Milano ([alfaparf milano.com](http://alfaparf milano.com)). **Come funziona** Dopo un detergente idratante, l'hairstylist prepara una miscela fortificante composta da un olio e una crema ristrutturanti mixati in base alle tue esigenze. Il composto viene fatto agire per qualche minuto sotto una fonte di calore e poi risciacquato. Il trattamento termina con uno shampoo ultra delicato. **Fa per te se** Hai bisogno di nutrimento e un debole per gli ingredienti green: i prodotti usati sfruttano gli estratti emollienti di noce e fico.



Precious Nature Cleansing Conditioner di Alfaparf Milano (14,99 euro in salone) è un balsamo detergente.

## 3 VOLUMIZZA CON L'ACIDO IALURONICO

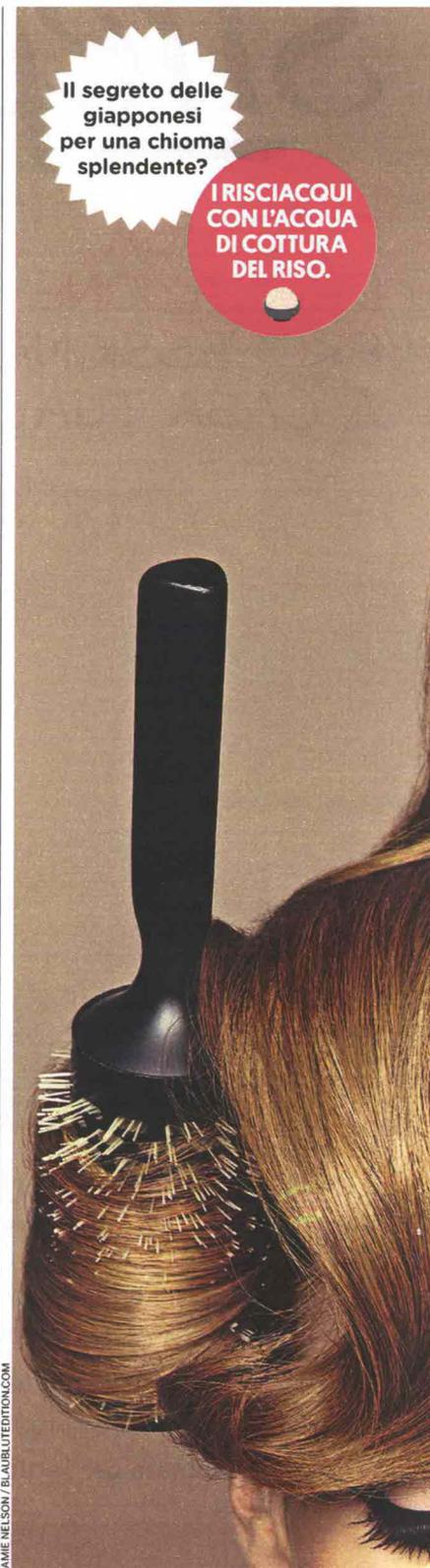
Il tuo problema sono capelli piatti e senza tono? Ritrova corpo e vigore con il rituale *Volume Therapy* dei centri Jean Louis David ([jeanlouis david.it](http://jeanlouis david.it)). **Come funziona** Il trattamento sfrutta le proprietà di acido ialuronico, proteine del riso e cheratina. Il parrucchiere distribuisce e massaggia uno shampoo volumizzante e poi, sui capelli umidi ben tamponati, applica un latte che dona leggerezza e corposità e lo lascia agire cinque minuti prima di risciacquarlo. Infine, stende sulle radici una noce di schiuma texturizzante e procede con la spazzolatura. **Fa per te se** Sogni di tenere i fusti sciolti e fluenti, ma alla fine ripieghi sempre sulla coda di cavallo perché i capelli sono "molliti" e disordinati.



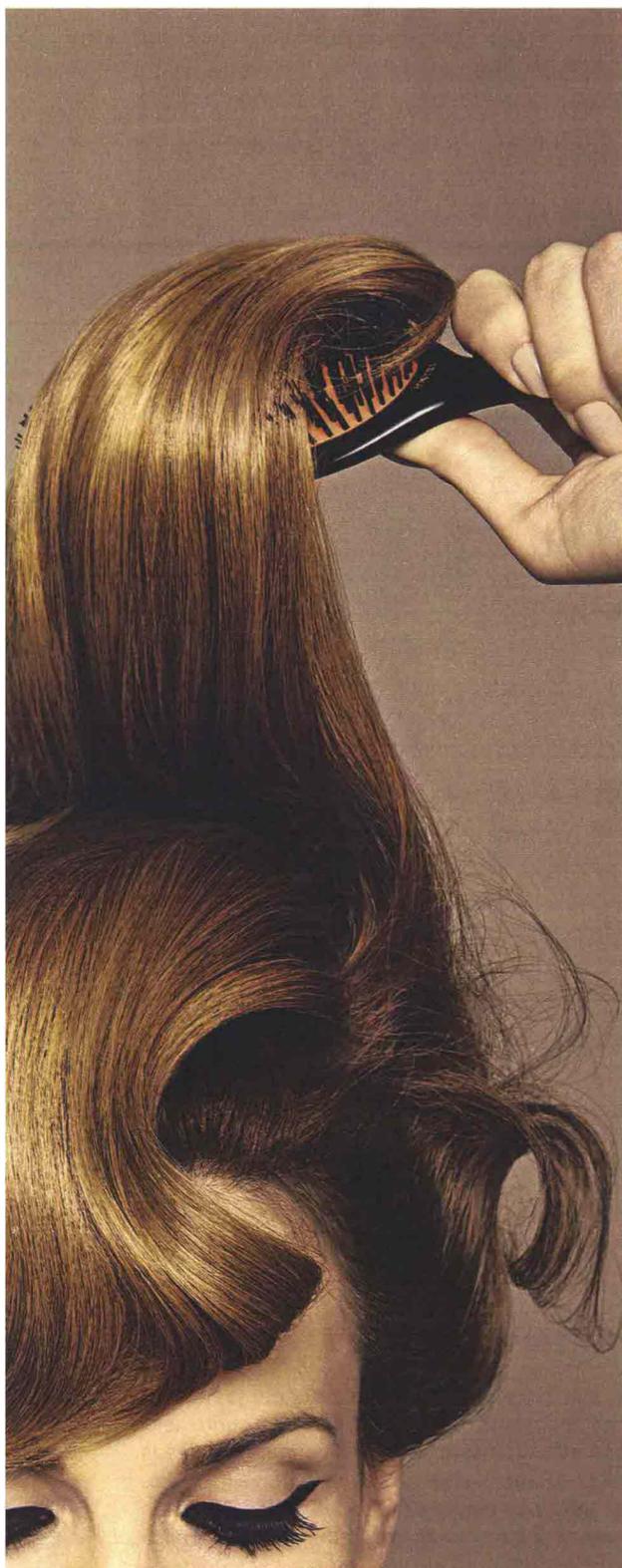
Schiuma Materia e Tenuta di Jean Louis David (da 26 euro, in salone) è un trattamento leggero senza risciacquo.

Il segreto delle giapponesi per una chioma splendente?

IRISCIACQUI CON L'ACQUA DI COTTURA DEL RISO.



JAMIE NELSON / BLAUBLITZ.COM



**4 ILLUMINA CON LE SCHIARITURE NATURALI**

Se sei stufo del tuo colore un po' troppo spento e hai voglia di una tinta più luminosa e adatta alla bella stagione prenota il trattamento *Indian Sun* nei saloni Frank Provost ([frankprovost-expert.it](http://frankprovost-expert.it)).

**Come funziona** Si tratta di una tecnica di schiaritura leggera e delicata che ti permette di ottenere un effetto sunkissed dai riflessi caldi. L'idea è quella di andare a schiarire solo alcune zone della chioma, con un gioco di chiaroscuro che, come il contouring nel make up, esalta i lineamenti del viso.

**Fa per te se** Vuoi osare la tendenza biondo, ma hai paura che le tecniche decoloranti danneggino troppo i capelli.



Glossy Color Shampooing Brilliance et Nutrition di Frank Provost (da 19 euro, nei saloni): illumina e protegge i capelli colorati.

**5 ELIMINA IL CRESPO CON LA MASCHERA**

Non riesci più a domare i tuoi capelli perché sono tanti, mossi e voluminosi. Prenota una seduta *Goodbye Frizz* di Toni&Guy ([toniandguy.it](http://toniandguy.it)): avrai una chioma perfetta e in ordine per 72 ore.

**Come funziona** Il trattamento è super fast: dura un quarto d'ora, va benissimo per la pausa pranzo. I passaggi sono semplici: un lavaggio con shampoo trattante e una maschera disciplinante che viene lasciata in posa dieci minuti. I prodotti contengono acido glutammico, serina, arginina e un derivato delle proteine del grano e creano una guaina elastica attorno ai fusti che riduce così il crespo e ammorbidisce la chioma.

**Fa per te se** Non vuoi rinunciare a onde naturali e ricci a molla, ma desideri una messa in piega a prova di umidità che duri almeno due giorni.

Maskeratine Discipline di Kérastase (in salone) è un vero elisir di bellezza: idrata, illumina e disciplina. Usala una volta a settimana.



**6 PURIFICA LA CHIOMA E IL CUOIO CAPELLUTO CON I CRISTALLI SPECIALI**

Esageri con la tinta, hai le doppie punte, sei una nuotatrice e il cloro ti ha danneggiato i capelli? È ora di provare il trattamento benessere *Oxilock Plasma Reset* di Jean Paul Mynè ([jeanpaulmyne.com](http://jeanpaulmyne.com)).

**Come funziona** Si tratta di un peeling che ripristina la salute dei capelli e li libera da sostanze chimiche e residui di metalli pesanti, dati da smog e cattiva alimentazione. Preziosi cristalli vengono sciolti in acqua calda e applicati sulla chioma, dalle radici alle punte. Dopo una posa che varia dai 20 ai 45 minuti sotto una fonte di calore, si passa a shampoo e risciacquo.

**Fa per te se** Sogni una chioma purificata e sana, ma vai sempre di corsa e hai uno stile di vita sregolato.



Oxilock Plasma Dream Shampoo di Jean Paul Mynè (20 euro, in salone) idrata e pulisce a fondo fusti e cuoio capelluto.