

# SILHOUTTE

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere, attualità

€ 2,20

**nuova** LA DIETA  
**SUPER  
METABOLICA**  
VERSIONE ESTIVA  
**-6KG**  
IN UN MESE

**BOTOX**  
**NO GRAZIE:**  
LE ALTERNATIVE  
CHE FUNZIONANO

**DIETA YOGA**  
PIÙ LEGGERE  
MA ANCHE  
PIÙ SERENE

**CAPELLI**  
È IL MOMENTO  
DELLE TRECCE

**PILATES**  
**ANTICELLULITE**

**CORPO**  
ULTRASUONI  
PER LIFTARE  
E MODELLARE

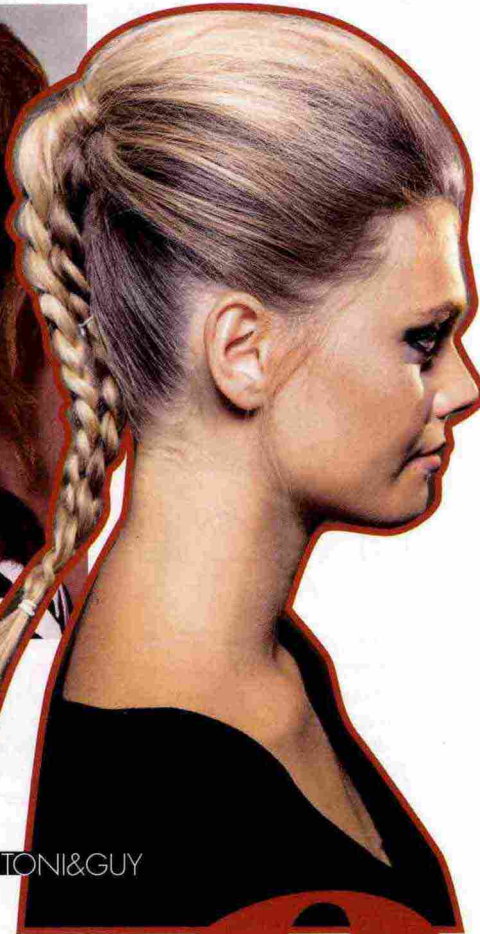
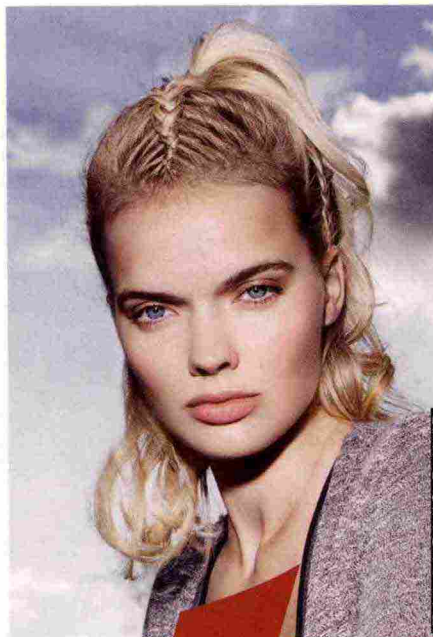
**IRISINA**  
MAGRE E FORTI  
CON L'ORMONE  
DELLO SPORT

**MAKE UP**  
BAGLIORI METALLICI

**BEACHWEAR**  
BIKINI E TRIKINI  
DAL SAPORE ETNICO

Anno 23 - numero 6 - giugno 2016 - mensile - Poste italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI





# TRE CCE

Singola o doppia.  
Ordinatissima  
oppure spettinata.  
Interpretazioni  
su misura  
dell'acconciatura  
più in voga

*super trendy*

Il filo conduttore dei nuovi trend capelli? «Sicuramente la treccia» suggerisce Antonio Manna, salon director Toni&Guy di Como, «che nelle proposte più attuali è un'evoluzione di quella classica, reinterpretata secondo canoni contemporanei che la rendono moderna». **Niente treccine alla Pippi Calzelunghe** per intenderci, ma acconciature sexy alla Kim Kardashian.





## UNA O DUE *mini o maxi*

La treccia più attuale? «Quella composta da cinque sezioni sovrapposte che rendono l'insieme moderno e tridimensionale» continua Manna. Niente paura comunque: se creazioni di questo livello richiedono l'intervento dell'hair stylist, **la treccia offre una serie di interpretazioni personali per le quali basta solo un po' di pratica.** Infiniti i suggerimenti dalle passerelle. **Si va dalle Boxer Braid**, le trecce doppie che

partono dall'attaccatura della fronte, continuano su tutta la lunghezza del capo e scendono sulle spalle **a quelle raccolte in acconciature romantiche** senza tempo, **dalla maxi treccia alle trecce in perfetto stile afro.** «E se da un lato si punta al rigore e alla precisione senza neppure un filo scomposto, dall'altro si lascia libertà di movimento in trecce volutamente spettinate che danno un'aria vissuta» conclude l'esperto.



# TRE CCE

**super trendy**

*gli strumenti: olio  
per "Lavorare"  
Le ciocche,  
Lacca per  
fissare*

Alberta Mascherpa