

# Glam ANCHE IN PALESTRA

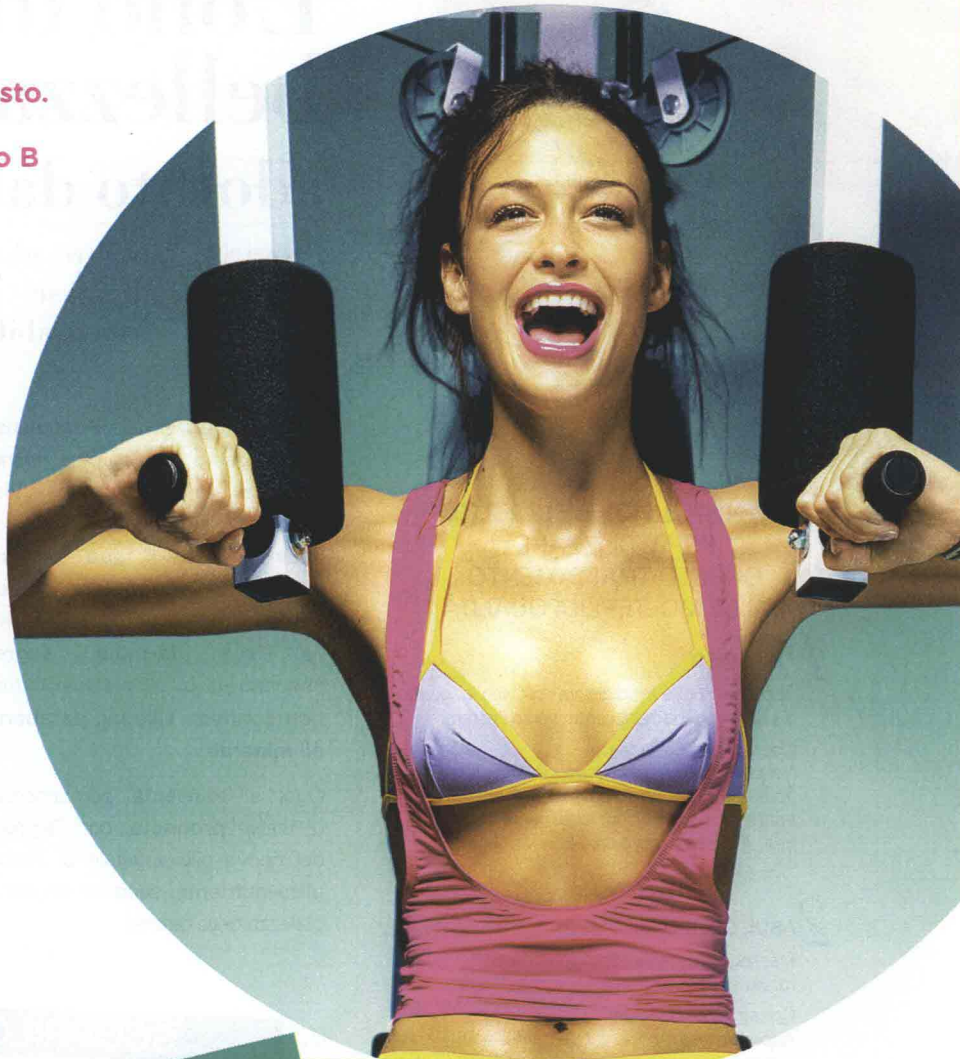
Non basta allenarsi con serietà. Oggi, la gym richiede il look giusto. Dal trucco che non cola ai pantaloncini che sollevano il lato B

di Valeria Colavecchio  
ha collaborato Rossella Mazzali



**S**cordati la t-shirt oversize e i capelli arruffati alla Bridget Jones. Oggi, mentre corri sul tapis roulant o fai body building, devi esibire un look modaiolo. Parole d'ordine: comodità e stile. Ne sono la prova le it-girl, come Kendall Jenner, che hanno fatto dei loro capi da palestra un marchio di fabbrica. Lo confermano anche i numeri: secondo Euromonitor International, la società inglese leader nelle analisi di mercato, nel 2016 lo sportswear è cresciuto del 6,5 per cento e nel 2021 si prevede che avrà aggiunto i 16 miliardi di dollari di fatturato. Insomma, conviene fare attenzione a cosa si infila nel borsone della gym. Perché sfoggiare il look giusto può fare la differenza.

**Tessuti che modellano.** «La palestra oggi non è solo il luogo dove sudare, ma uno spazio di benessere con tanto di bar e spa, nel quale mettersi in forma, sentirsi bene e socializzare» spiega Anna Turcato, consulente d'immagine. Va da sé che anche l'outfit deve essere studiato nei dettagli. «Ci sono capi dalla qualità strabilianti, anche per merito dei tessuti utilizzati. Ci sono fibre hi-tech, per esempio, che sostengono, lasciano traspirare, facilitano i gesti. E in più avvolgono il corpo, ne fanno risaltare le forme, mimetizzando, se serve, qualche rotolino e chilo di troppo» commenta l'esperta. Un esempio? «I pants a vita alta realizzati in tessuto DIWO (dry in wet out), cioè che allontana l'umidità dal corpo, permettendogli di restare completamente



## LE SALVIETTE SPRINT

Le salviette monouso di Comodynes sono ideali per una pulizia veloce della pelle e per rinfrescarsi dopo lo sport. Make-up Remover Micellar Solution (da 4,90 euro, in farmacia) è in quattro versioni: pelle sensibili, miste e miste-grasse e con latte detergente per quelle secche.

asciutto all'interno. Non è tutto: questo tessuto avvolgente valorizza al massimo la silhouette». Così il lato b è in grado di fare sempre e comunque bella figura.

### Make up ad alta fedeltà

Pelle perfetta, mascara che non cola neanche se ti alleni per la mezza maratona: le nuove linee trucco hanno formule speciali, garantite a prova di sudore. Per esempio, *Sport Addicted* di Pupa propone prodotti sweatproof e waterproof resistenti allo sport: dal bronzer leggero con proprietà idrorepellenti allo spray che fissa il trucco. Se vuoi un kit essenziale c'è *Beauty&Fit* di Divage, 4 prodotti "must have" per viso e occhi. Se cerchi prezzi "mini" PS...*Workout* di Primark fa per te. Vuoi uno sguardo sexy in ogni condizione? Applica un tratto di matita colorata (in tinta con la maglietta) all'interno della congiuntiva e una doppia dose di mascara.

### Pettinature stile boxer

Anche l'hairstyle segue la tendenza "gym". Basta guardare le trecce che hanno spopolato sulle passerelle di Armani, Jean Paul Gautier, Kenzo. Le versioni più gettonate? «Le boxer braids: quelle doppie, amate dalle donne che praticano boxe, arti marziali e sport da combattimento» dice Angelo Rosa Uliana, art director di Tony&Guy. «I capelli restano fissi e immobili e tu puoi allenarti senza che vadano negli occhi. Pratico e bello anche lo chignon altissimo, con qualche ciocca libera a effetto spettinato» conclude l'esperto.



Chiara Ferragni



Bella Thorne

### Mai più senza trecce

In palestra fai come le celeb e raccogli i capelli con un paio di trecce. Semplici o in stile boxer, per realizzarle al meglio aiutati con prodotti ad hoc: applica su tutte le lunghezze un tocco di cera che permette di lavorare le ciocche e di tenere sotto controllo l'effetto crespo. Così anche se sudi il look non sembra disordinato.



### LE TEXTURE "DA SFORZO"

La nuova linea Sport Addicted di Pupa racchiude formule rinfrescanti da usare durante e dopo la palestra. **1.** Crio-Gel Rinfrescante Tonicante (14,90 euro) ti permette un rapido recupero muscolare. **2.** L'Acqua Rinfrescante è un perfetto anticaldo (13,90 euro). **3.** Make-Up Fixer (14,90 euro) è uno spray che non fa colare la base trucco.

### PER IL CORPO



**1.** La crema Body Fit di Becos (54 euro, in vendita in istituto) ha un'azione drenante e snellente e potenzia l'azione dell'attività fisica. **2.** Applicalo su tutto il corpo dopo lo sport per una maggiore azione tonificante: Skin Fitness Firming & Recovery Body Emulsion di Biotherm (32,50 euro).

### E NEL BORSONE...



Ha lo scaldamuscolo incorporato lo shorts da running di Diadora (37 euro).



Top di tessuto traspirante traforato, Errea Republic (29,90 euro).



Scarpa fitness Feline di tessuto D.I.W.O.\* di Freddy (89,90 euro).

### PER IL VISO



Work it Out è la nuova linea trucco ad alta tenuta di Mac dedicata al fitness. **1.** Colori pop per le matite Chroma Graphic Pencil (17,50 euro). **2.** Crystal Glaze Gloss lucida le labbra (21 euro). **3.** Mascara In Extreme Dimension Lash (21 euro). **4.** Blush in crema Quiktrik Stick (32,50 euro).