

PROTEZIONE SOLARE: METTETE AL

I consigli per scegliere i prodotti più giusti, i trattamenti specifici in salone e qualche

di **Francesca Frediani**

Il count down per le prime esposizioni solari è finalmente iniziato. Pronti? Grazie all'informazione martellante, gli italiani hanno imparato a proteggere la pelle del viso e del corpo dai raggi UV, ma sono altrettanto attenti a proteggere i capelli? Le tanto sospirate esposizioni al sole, i lunghi bagni nell'acqua salata, che sicuramente giovano alla nostra salute, al nostro benessere e al nostro umore, si possono godere appieno se seguirete qualche indispensabile accorgimento per non ritrovarvi con i capelli sbiaditi e stopposi. Quindi, dopo esservi occupati di proteggere la pelle, ormai sapete tutto sui fototipi, filtri solari & Co, dedicate qualche attenzione ai capelli. Oltre ai raggi del sole, bisogna proteggerli da sabbia, salsedine e, di conseguenza, dai lavaggi necessariamente frequenti. Anche in città o in montagna non bisogna sottovalutare gli effetti del sole sulla chioma e bisogna dedicarle le stesse cure.

ECCO LA BEAUTY ROUTINE DA FARE IN SPIAGGIA

1 La mattina prima dell'esposizione mettere sempre un prodotto protettivo e pettinare.

2 Dopo ogni bagno in mare, bisogna sciacquare sempre accuratamente i capelli con acqua dolce per togliere la salsedine e riapplicare con cura lo spray protettivo (è buona regola applicare lo spray anche se non si fa il bagno).

3 Quando si torna a casa fare sempre lo shampoo con un prodotto specifico e risciacquare con cura la cute. Applicare una maschera idratante e procedere con i prodotti abituali per la piega (ad effetto anti crespo).

4 Se avete in programma un'uscita serale cercate di evitare styling che seccano il capello. La piega con un effetto naturale, senza l'utilizzo di piastre e phon è preferibile e, in estate, anche più bella da vedere.

5 Non abusate degli olii, meglio applicarli la sera per idratare i capelli.

6 Se volete essere tranquilli chiedete un consiglio mirato al vostro parrucchiere d fiducia che conosce bene i vostri capelli.

7 La tentazione di legare i capelli al mare o quando fa troppo caldo è sempre forte, ma cercate di non tirarli troppo, di non legarli quando sono bagnati e scegliete i giusti accessori per il raccolto, così non rischierete di spezzarli.

TRATTAMENTI PRE-ESPOSIZIONE

Sono diversi i saloni che propongono trattamenti mirati per preparare i capelli alle 'maratone' estive. Le Hair Spa dei saloni Toni&Guy propongono il trattamento The Nutritive Touch. Un bagno di idratazione effettuato in collaborazione con la gamma Nutritive Magistral di Kérastase, con estratti di iris e benzoino che lasciano i capelli morbidi e setosi. Il prezzo consigliato del trattamento è di € 25,00. ●

WASH & SHAMPOO E PROTECTION PRIMER & LEAVE-IN by *Framesi*: nella formulazione è presente uno speciale ingrediente (Quaternium-22) che si fissa dove il capello è più danneggiato, ricompattando la fibra capillare e proteggendo il colore dai frequenti lavaggi e utilizzo di phon e piastre. Kit Morphosis Sun è venduto con telo mare in omaggio a € 38,00.



URBAN CARE OIL THERAPY MASCHERA PROTEZIONE E LUMINOSITÀ

by *Jean Louis David*: grazie ai suoi principi attivi, i capelli saranno idratati ed estremamente morbidi e luminosi. Prezzi da € 26,00 nei saloni Jean Louis David.



BC SUN PROTECT by *Schwarzkopf Professional*: fin dal primo utilizzo lunghezze e punte si rigenerano immediatamente preservando i capelli da ulteriori stress, come quelli dovuti ai raggi solari, grazie allo speciale filtro UV. Prezzi € 16,00 per ciascun prodotto. Travel kit a € 35,00 per 3 prodotti da 100 ml.

SOIN SANS RIN-CAGE HYDRA ACTIVE

by *Franck Provost*, grazie alla combinazione di aminoacidi, proteine vegetali e cheratina, idrata i capelli, ne facilita il brushing e li rende più setosi e brillanti. Prezzi da € 28,00 nei Saloni Franck Provost.

tutelati, idratati e curati già prima delle vacanze, per prepararli nel migliore dei modi all'estate

RIPARO ANCHE LA VOSTRA CHIOMA

accorgimento su come occuparsi della capigliatura nel periodo più caldo dell'anno



SUNSHINE è la nuova linea protettiva capelli di *Cielo Alto*. Shampoo, Crema e Olio Protettivo Capelli contengono Olio Essenziale di Arancio Amaro, dall'azione ristrutturante e idratante, che protegge i capelli dagli effetti dannosi del sole e lasciano i capelli setosi. Confezione trio sole € 19,90 (formati 250, 150, 125ml)

ERILIA THERAPY NUTRICARE RE-STRUCTURE
LOZIONE by *Creattiva* è un trattamento d'urto che contiene vitamina C ed olio d'oliva (ad azione immediata) che si attiva a contatto con l'acqua creando una soffice schiuma nutriente e idratante. Prezzi da € 26,50 nei saloni selezionati.



TROPICAL AQUA REFRESH un'acqua solare che fa parte della *Arganikare Tropical Collection (Alter Ego)*. Grazie all'olio essenziale di camomilla e ad un estratto della liquirizia, non solo idrata i capelli, ma lenisce e regala un'immediata sensazione di freschezza anche a tutto il corpo. Edizione Limitata a € 14,50 (300ml)



SHAMPOO ILLUMINANTE EFFETTO GLOSSY, MASCHERA ILLUMINANTE EFFETTO GLOSSY E TOCCO FINALE SPRAY ILLUMINANTE sono i prodotti della linea haircare *SplendidoSplendente diego dalla palma milano*. I riflessi dei capelli vengono esaltati in tutte le loro sfaccettature donando subito un aspetto più luminoso anche al viso. Da € 13,20

