

TuttoComo

APERITIVO SOLIDALE

Ospitalità ai migranti Un incontro

Refugees Welcome Como
Chiacchiere, interviste, storie d'inclusione e di vita condivisa oggi allo spazio Parini

Chiacchiere, interviste, storie d'inclusione e di vita condivisa. Oggi, alle 19, allo spazio Parini (numero civico 6), "Refugees Welcome Como" organizza un aperitivo in cui racconterà i primi 5 mesi di vita del gruppo, durante i quali sono state attivate due ospitalità,

di cui una tuttora in corso. Sarà approfondito il tema dell'ospitalità familiare, «importante strumento di accompagnamento all'autonomia per coloro che hanno ottenuto la protezione internazionale - scrivono - e vogliono costruirsi un futuro nel nostro paese, ma rappresenta anche un'opportunità di scambio e di relazione per chi sceglie di aprire la propria casa. Ci confronteremo sulle aspettative, le gratificazioni e le difficoltà di chi ha fatto questa esperienza e risponderemo alle domande e ai



Giovani migranti ai giardini a lago

dubbi di chi potrebbe essere interessato a farla».

Modererà il giornalista **Alessio Brunialti**. L'aperitivo a buffet (offerta minima 10 euro) è realizzato in collaborazione con "La cucina di Alex", specialità di cucina gam-

biana, e il ricavato è destinato alle attività del gruppo territoriale di Refugees Welcome. Durante l'incontro, inoltre, sarà presentata la campagna "Ero straniero - L'umanità che fa bene".

A. Qua.

CAMERA DI COMMERCIO
Il convegno de "Il mantello"

Stasera alle 20.30, nell'auditorium della Camera di commercio (via Parini 16), si tiene il convegno dal titolo "Consapevolezza, ora!" organizzato dalle associazioni Presenza amica e Il Mantello, che sostiene l'Hospice dell'ospedale di Mariano. Ingresso libero, info associazione@ilmantello.org.

MOSTRE
Nataliya Teslenko allo Spazio Natta

Oggi, dalle 10 alle 13 e dalle 17 alle 19, allo Spazio Natta (via Natta 18), si può visitare la mostra "La città come una donna" di Nataliya Teslenko. L'esposizione rimarrà aperta fino all'1 ottobre dal martedì al sabato dalle 10 alle 13 e dalle 17 alle 19. Info www.arttoknow.com.

MUSEO ARCHEOLOGICO
Conservazione del patrimonio

Oggi, alle 17.30, nella sala Birelli del Museo archeologico (piazza Medaglie d'oro), si tiene la conferenza dal titolo "Conservazione e salvaguardia del patrimonio. Dai beni museali ai monumenti del territorio lariano". A cura di Maria Angela Previtera e Chiara Niccoli.



Il museo archeologico

STASERA
In Duomo la vita di Innocenzo XI

Stasera, alle 21, in Duomo, si tengono due conferenze. "Innocenzo XI: comasco e pontefice" a cura di Fabio Bustaffa, e "La cattedrale e gli Odescalchi: tra storia e arte" (Paolo Vanoli). Organizza la Commissione culturale della cattedrale. Ingresso libero.

INCONTRI
Albinati alla Ubik con "Un adulterio"

Oggi, alle 18, allo spazio incontri della libreria Ubik (piazza San Fedele 32), Edoardo Albinati presenta "Un adulterio" (Rizzoli editore). Info 031/273554.

DOMANI
Incontro alle Paoline Si parla di scuole

Domani, alle 17.45, alla libreria Paoline (viale Battisti 10), si tiene il primo degli otto incontri-dibattito del ciclo "Parliamone... dialogare per capire e ri-prendersi la parola", moderati da Arcangelo Bagni. Tema della serata è "Libere scuole per educare menti critiche". Il 20 ottobre il tema sarà "A domande etiche risposte giuridiche?", il 17 novembre "Se le leggi diventano etica dello Stato...".

OGGI

Mal di schiena Un workshop al Grumello

Salute

Sul palco dei relatori anche il responsabile della Nazionale di sci alpino e il chiropratico del Milan

Villa del Grumello ospita oggi, dalle 18 alle 23.30, il workshop a numero chiuso sul tema "Il mal di schiena", riservato a 30 medici di base.

Sul palco dei relatori, tra gli altri, anche il responsabile della Nazionale di sci alpino, **Andrea Panzeri**, oltre al nuovo chiropratico del Milan, **Alessandro Trabattoni**.

La giornata è patrocinata da Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como, Sno, Ospedale di Gravedona e Istituto "Galeazzi" di Milano, lo stesso Andrea Panzeri - responsabile di Ctr Como e nell'equipe del "Galeazzi" di Milano - e **Angelo Tabborelli**, primario di Neurochirurgia all'ospedale di Gravedona.

«Abbiamo deciso di organizzare questo incontro - spiega Panzeri - per affrontare un tema sempre all'ordine del giorno, che riguarda tante persone e cercheremo di affrontarlo a 360 gradi con ortopedici, ortopedici pediatrici, un oncologo, un chiropratico, un fisiatra e un radiologo. Con i colleghi specialisti sarà un momento di confronto, il medico di base invece potrà ricevere una visione di insieme, utile nel lavoro quotidiano con i pazienti».

Dopo la registrazione - il workshop consente di ottenere quattro crediti formativi per gli iscritti all'Ordine -, intervorranno gli specialisti **Mario Cassi, Domenico Curci, Matteo Longhi, Alberto Martegani, Andrea Panzeri, Diego Spagnoli, Gianluigi Spata, Gennaro Scotto, Angelo Tabborelli, Enrico Tallarita e Alessandro Trabattoni**. **L.Pin.**

FONDAZIONE VOLTA



Intelligenza collettiva, un convegno

Sala Stemmi. Ieri sera a Palazzo Cernezzini (in Sala Stemmi) la Fondazione Volta ha organizzato una conferenza dal titolo "Intelligenza collettiva e complessità urbana, nuovi scenari e nuove opportunità", con Stefania Bandini, ricercatrice all'università Bicocca, e Hiroko Kudo, docente alla Chuo University, in Giappone.

TONY & GUY

Bellezza a fin di bene Chiude la campagna

Solidarietà

A favore dell'associazione "Dynamo Camp Onlus", ente no profit per la Terapia Ricreativa

Si è conclusa ieri l'iniziativa benefica del brand di hairness Tony & Guy, che in Italia possiede dodici saloni, uno dei quali anche nel capoluogo lariano. Una campagna lanciata in occasione dei vent'anni del brand.

Per celebrare l'importante anniversario è stata lanciata una campagna solidale per raccogliere fondi a favore dell'associazione "Dynamo Camp Onlus", un ente no profit che da dieci anni ha portato in Italia la Terapia

Ricreativa per i bambini dai 6 ai 17 anni con patologie gravi o croniche, ospedalizzati o post ospedalizzati.

Nel corso della campagna ogni cliente dei saloni della catena ha potuto ricevere o donare al successivo uno speciale trattamento di bellezza personalizzato, Urban Hair Treatment powered by Kérastase, con tanto di dedica. Ma non solo. Ha potuto anche assaggiare i prodotti naturali di Babasucco e ricevere in omaggio un goodybox firmato **label.m**.

Il successo dell'iniziativa, alla quale hanno aderito anche Aurora Ramazzotti e Filippa Lagerbarck, ha permesso di dare un cospicuo dono ai volontari di Dynamo Camp per la prosecuzione dei loro progetti.

LIONS CLUB LARIANO

Serata sulla violenza psicologica «Ecco come agisce il manipolatore»

La conferenza

Ospite la criminologa Cinzia Mammoliti, una dei massimi esperti nazionali del settore

Come riconoscere i manipolatori relazionali e la violenza psicologica.

Sono due dei temi attualissimi affrontati martedì sera allo Yatch Club dalla criminologa **Cinzia Mammoliti**, una dei massimi esperti nazionali che porta avanti progetti all'avanguardia. La serata è stata promossa da Lions Club Como Lariano, presieduto da **Luisella Saldarini**. Tra gli altri era presente anche **Giuseppe De Angelis**, questore di Como. La violenza psicologica può riguardare tutti, in modo trasversale, per età e per fasce sociali. In innumerevoli contesti: famiglia (spesso è quel-



Da sinistra Luisella Saldarini, Giuseppe De Angelis e Cinzia Mammoliti

lo prevalente), relazioni affettive, lavoro, scuola e molti altri.

Il manipolatore relazionale - può essere maschio o femmina - ha come unico modo di agire quello di esercitare controllo sulla relazione. «Il manipolatore usa due

leve emozionali fondamentali: il senso di colpa e la paura - afferma Mammoliti - il metodo principe della comunicazione è quella menzogna ed ambivalente, indossa delle maschere, mira a destabilizzare l'altro. Tra i suoi obiet-

tivi c'è fare diventare la vittima sempre più insicura, annientando l'altra persona, che si consuma a livello psicologico e fisico». È difficile riconoscere i manipolatori per via di queste maschere. «Nei livelli patologici la patologia riguarda anche l'innesto di due disturbi molto gravi: il disturbo narcisista di personalità e la psicopatia - spiega - che si caratterizzano per una percezione grandiosa del sé, che tutto sia dovuto, bisogno di controllare il rapporto, prepotenza, arroganza, tendenza a dominare gli altri, aggressività, invidia, poca empatia, anaffettività. E nei casi limite dello psicopatico e del narcisista maligno ci sono mancanza di rimorso e di rimpianto, fino a crudeltà mentale, sadismo».

Chi subisce violenza psicologica avverte un disagio che diventa sempre più forte, nei casi più gravi fino a sconfinare anche, per esempio, in depressione, malattie psichiatriche, istigazione al suicidio. Non bisogna dimenticare, inoltre, che la violenza psicologica è spesso premessa di quella fisica, fino ai casi estremi come omicidi e femminicidi. **M.Aia.**

CERCOPADRONE



Saidia

Saidia ha circa un anno, convive senza problemi con altri cani, sia maschi che femmine. La cediamo vaccinata e sterilizzata dopo seri e attenti controlli pre e post affido. Per informazioni: Diana 3391028604 Marina 3477657282