

# La rinascita dei capelli

A ottobre regalati  
una nuova testa con i  
segreti degli esperti

*Scolorita, in disordine,  
sfibrata, opaca e senza  
più forma, così appare  
la chioma in autunno.*

*Questo è il momento  
giusto per una bella  
remise en forme,  
che tenga conto dei  
diversi problemi  
capillari. Dalle doppie  
punte, da sigillare con  
il rituale ricostruttivo,  
al crespo, fino alla  
perdita di massa,  
ecco le soluzioni più  
innovative ed efficaci*

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

**O**ttobre è il mese dei capelli che, in questo periodo, vivono il loro momento più difficile. «Reduci dall'esposizione al sole e dalle temperature molto elevate dell'estate, che le hanno stressate e accelerato il naturale ciclo vitale, le lunghezze si presentano all'appuntamento autunnale più opache, secche e fragili, a volte diradate», sostiene

Fabio Rinaldi, dermatologo a Milano e presidente dell'International Hair Research Foundation. «Di solito la caduta è un fenomeno fisiologico e transitorio che si risolve nel giro di uno o due mesi, ma se la situazione continua o peggiora bisogna rivolgersi allo specialista». Nel frattempo danno una mano le lozioni ai polipeptidi che regolano il ciclo di crescita, e l'assunzione di integratori a base di amminoacidi e antiossidanti. «Altra problematica stagionale è l'aumento del tasso di inquinamento di polveri sottili e metalli pesanti, che viene assorbito dai fusti come fosse una spugna. Le conseguenze? I capelli si indeboliscono e il cuoio capelluto diventa sempre più reattivo». Anche i problemi di untuosità e un certo tipo di forfora possono peggiorare, poiché il sebo attrae ogni tipo di polvere e impurità. I rimedi sono, sul fronte esterno, igiene accurata e frequente con detergenti delicati, su quello interno ►







alimentazione ricca di frutta e verdura, che contengono vitamine e amminoacidi preziosi per la salute capillare, e sonno regolare. «Recenti studi hanno, infatti, dimostrato che alterare il ciclo di sonno e veglia influisce sul diradamento e perfino sulla caduta. Inoltre, tenere sotto controllo eventuali cambiamenti nello stato di salute dei capelli ti aiuta a monitorare il tuo benessere generale».

## CON IL MAKE UP RIACCENDI COLORE E LUCENTEZZA

In autunno il colore, dopo l'eccesso di sole e salsedine, diventa una priorità. Per questo i saloni propongono trattamenti di pronto intervento. «*CC Treatment Colour Correction & Colour Care* sfrutta la tecnologia Kérastase per correggere la tonalità a seconda delle esigenze, con un rituale che dura fino a quattro lavaggi, in attesa di procedere con la remise en forme cromatica a regola d'arte», dice Consuelo Stoto, ambassador Toni&Guy. «Sulle lunghezze lavate si applica una maschera a cui sono stati aggiunti tre pigmenti: rosso o ramato se i riflessi sono castano caldo, verde in caso di marrone freddo, e viola per il biondo troppo sbiadito». L'impacco si risciacqua dopo quindici minuti, e puoi continuare la cura a casa acquistando pigmento e

maschera. «È un'ottima soluzione per illuminare, in salone si riesce a personalizzare e a sfaccettare il risultato rendendo, per esempio, più fredde le ciocche intorno al viso e scaldando tutto il resto». Si può fare anche sulle teste non colorate ma "sclorite" dagli Uv, anche se non copre la ricrescita, per la quale serve la tintura tradizionale. Info: [www.toniandguy.it](http://www.toniandguy.it)

## ALGHE E AMLA CONTRO L'EFFETTO CRESPO

Se hai una base mossa sai che basta una giornata un po' umida per ritrovarti con una capigliatura crespa e ingestibile. Il fenomeno può interessare solo alcune zone come la frangia o il ciuffo che, con due gocce di pioggia, assumono subito strane ondulazioni. Per questo Framesi ha potenziato l'azione disciplinante del protocollo *Smoothing System*, aggiungendo un prodotto antifrizz a base di alghe e olio di amla, che eliminano l'effetto crespo. In salone, dopo la detersione con shampoo e balsamo specifici, il parrucchiere vaporizza lo spray nelle parti più soggette a incresparsi, procede con l'asciugatura e passa la piastra per fissare il risultato. L'effetto dura una ventina di giorni ma, nel frattempo, puoi ripeterlo per accentuare l'azione lisciante. Info: [www.framesi.it](http://www.framesi.it) ▶



Da sinistra Olio di camelia e acqua di goji sublimano il colore, Crema Illuminante Shine Oil Secrets Creativa (20 euro). Cheratina e acido ialuronico concentrato riparano a fondo la struttura capillare danneggiata, Shampoo Ricostruttivo Riempitivo Collistar (15 euro). Regala ai capelli asciutti lucentezza immediata, Aceto Illuminante Geranio Botanicals Fresh Care L'Oréal Paris (9,99 euro). Agisce sul cuoio capelluto incrementando la crescita, Trattamento Concentrato Densi-Solutions Dercos Vichy (41,50 euro). Argina la caduta dovuta a stress e cambi di stagione, Force Kératine Klorane (32,90 euro). Crema lavante delicata senza solfati, Low Shampoo Elvive L'Oréal Paris (5,99 euro).







## IL TAGLIO GIUSTO LI INFOLTISCE

Prima di scegliere il nuovo taglio per l'inverno, regola le lunghezze. «In questo modo doni freschezza al look e vitalità alle punte e, se hai i capelli lunghi, puoi dare una forma mantenendo le lunghezze», consiglia Tiziano Rossi, chief trainer Jean Louis David.

«Scegli una linea piena, per esempio un carré deciso, che regala subito l'idea di una chioma forte, sana e corposa, e aggiungici la scalatura per assicurare movimento e leggero volume».

Tra le tante proposte della collezione invernale *Iconic* dei saloni Jean Louis David, che rivoluziona gli stili e gioca con i dettagli in maniera originale, c'è un bel corto. Scalato in dégradé e sfilato per dare maggiore leggerezza alle punte, ha la frangia asimmetrica e le basette piuttosto marcate. «Si tratta di un look da portare in diversi modi, ultraliscio, con il ciuffo cotonato, oppure modellato con la cera per un effetto quasi punk». Un altro classico del brand francese è il taglio boule, arrotondato, rivisitato quest'anno dalla frangia ad alta precisione che si ferma appena sopra l'arcata sopraccigliare, e la linea indefinita sulla nuca. «Il lungo è intramontabile e resiste sempre. La versione più glam è scalata ed esaltata dalla tecnica di colorazione detta temperata, cioè con riflessi délavé.

Anche il raccolto è gettonatissimo con chignon strutturati da ballerina, oppure asimmetrici e spettinati con nodi laterali». Info: [www.jeanlouisdavid.it](http://www.jeanlouisdavid.it)

## PROVA IL RITUALE ANTISDOPPIAMENTO

Le doppie punte sono il risultato di lunghezze sfibrate e maltrattate. «Se sono molto rovinare non ti resta che tagliarle, se, però, sei allergica alle forbici affidati al trattamento professionale che ricostruisce la fibra», suggerisce Adriano Serschen, hair stylist e teacher Evos Parrucchieri. Perfetto il programma *Erilia Therapy Rigemina* di Creattiva Professional, specifico per capelli danneggiati e indeboliti dallo stress ossidativo, che sfrutta una tecnologia che modula il giusto apporto di sostanze proteiche, idratanti ed emollienti in base alle reali necessità della fibra capillare. Di solito sono necessarie due sedute a distanza di tre settimane e una di mantenimento dopo un mese e mezzo circa. «Se il tuo problema sono le doppie punte applicaci qualche goccia di olio di argan, che tiene chiuse le squame e leviga le ciocche. Un'altra soluzione, soprattutto se la chioma è inaridita, è utilizzare dopo uno shampoo nutriente prodotti senza risciacquo, massaggiandoli sulle punte». Info: [www.evos.it](http://www.evos.it) ►



**Da sinistra** Apporta volume e nutrimento senza appesantire la chioma, Balsamo in Mousse Sotto la Doccia Rigenera e Protegge Pantene Pro-V (3,49 euro). Olio di argan unito a burro di karité e aloe vera, Maschera Ristrutturante Ecobiologica Omia Laboratoires (5,60 euro). Protegge dalle aggressioni e sigilla le doppie punte, Ristrutturante Fluido al Miglio e al Germe di Grano L'Erborario (10 euro). Mitiga la sensibilità del cuoio capelluto, Sensitive Scalp Care Ocris Jean Paul Mynè (28,80 euro). In monodose contro desquamazione e prurito, Peeling Igienizzante Bio-Clean Up Bioclin (14,90 euro). Stimola la ricrescita, Reinforcing Activator Morphosis Framesi (68,50 euro).



**YVES ROCHER**  
FRANCE

FONDATORE DELLA COSMÉTIQUE VÉGÉTALE® NEL 1959

# DOPPIA AZIONE ANTI-ETÀ + DETOX



**INNOVAZIONE\***  
ESTRATTO DETOX  
SUPER-CONCENTRATO DI APHLOIA

**YVES ROCHER**  
ELIXIR JEUNESSE  
Réparation + Anti-pollution  
Soin Restructurant  
Peaux normales à mixtes **JOUR**

Le nostre  
coltivazioni sostenibili  
in Madagascar

**Risultati immediati:** pelle rivitalizzata e ossigenata, incarnato radioso.

**+ 93% DI INGREDIENTI DI ORIGINE NATURALE**  
**NO SILICONI - NO PARABENI - NO OLI MINERALI**

\*da Yves Rocher @Marchio depositato da Yves Rocher



## MASSAGGIO AYURVEDICO PER RINFORZARE LA FIBRA

Quando i capelli si spengono, dopo lo shampoo, ci vuole il balsamo che richiude le squame e rende i fusti più lucidi. Il suo utilizzo sembra scontato ma, in realtà, non lo è, visto che più del 50 per cento delle italiane ne fa a meno, temendo che appesantisca la chioma. «Un problema che non si pone con il balsamo di Pantene, formulato come una mousse leggera da sciacquare sotto la doccia, e pensata anche per le capigliature più fini», dice Patty Bussa, hair stylist per Pantene. «Naturalmente lo puoi usare su tutte le tipologie di capello. Dopo lo shampoo distribuisco con un pettine dalla radice alle punte, e poi risciacqua». La tua chioma sarà subito più corposa e lucente. Se poi le lunghezze sono particolarmente spente e opache, prova la pulizia profonda che deterge e detossina il cuoio capelluto, stimolando il naturale ricambio cellulare. Come *Pramasana Scalp Hair*, rituale Aveda rilassante anche per il corpo, con formule naturali al 96 per cento. Inizia con un'esfoliazione eseguita con una spazzola dalle setole flessibili per favorire la microcircolazione, e continua con il gel detergente, ricco di olio di babassu e acido salicilico, e l'abbinata di maschera nutriente e siero senza risciacquo, riequilibrante e protettivo. Puoi acquistare la

spazzola ed eseguire a casa un piacevole ed efficace automassaggio. Passala dall'attaccatura frontale alla sommità della testa; muovila verso il basso disegnando un arco ideale, prima a destra, poi a sinistra; premi delicatamente le setole sul cuoio capelluto e picchietta la spazzola su tutta la testa. Info: [www.aveda.it](http://www.aveda.it)

## SCUDO URBANO PER IL CUOIO CAPELLUTO SENSIBILIZZATO

Sono sempre più frequenti gli episodi di prurito e desquamazione del cuoio capelluto. «Spesso sono causati da un'irritazione dovuta a smog, tossine e lavaggi aggressivi», rivela il dermatologo Fabio Rinaldi. «Si calcola che più del 60 per cento delle donne che vivono in città soffra di questi disturbi». La linea *Ocrys* di Jean Paul Mynè si ispira a un concetto di bellezza olistica che ristabilisce l'armonia per cute, capelli e anima, con un concentrato di estratti liquidi di pietre preziose e oli vegetali per le diverse problematiche capillari. Per la cute sensibile c'è *Sensitive*: detergenti, balsami, maschere e trattamenti calmanti, antiforfora o seboregolatori, a base di fico emolliente e idratante, ortica e cardo mariano purificanti, mentre un altro ingrediente, il pepe di Sichuan, lenisce il prurito. Info: [www.jeanpaulmyne.com](http://www.jeanpaulmyne.com)



**Da sinistra** Formulata con olio di marula, ricco in grassi vegetali e antiossidanti, Maschera Rigenerante Marula Oil Vitalcare Sodico (4,80 euro). Le particelle di pietra vulcanica assorbono sebo, forfora e smog, Shampoo Scrub Purificante Keramine H (6,50 euro). Deterge le chiome secche e ne ristabilisce il capitale proteico e minerale, Cream Shampoo Trilogy Vitality's. Fusti fino a 20 volte più robusti con due applicazioni serali a settimana, Trattamento Notte Réparation Yves Rocher (7,95 euro). Per dare corpo alle ciocche ricorre alla tecnologia 3D dei mascara volumizzanti, Trattamento Senza Risciacquo Ciment Urbancare Density Therapy Jean Louis David (21 euro).