Tiratura: 249.270 Diffusione: 123.996

SILHOUETTE DONNA

Mensile

Data 09-2018
Pagina 66/68
Foglio 1 / 3

Codice abbonamento: 105511

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

I numeri sono importanti. Secondo i dati Eurispes dell'Ultimo Rapporto Italia 2017 il 7,6% degli italiani segue una dieta vegetariana e tra questi il 3% si dichiara vegano, una percentuale che nella precedente rilevazione raggiungeva solo l'1%. **Essere vegani naturalmente vuole dire scegliere il "non animale" a tavola, innanzitutto, ma anche nei gesti quotidiani,** compresi quelli che permettono di prendersi cura del viso e del corpo. Il plus di un cosmetico vegano? «È una formula etica, pulita e green che rispetta la salute della pelle senza arrecare danno agli animali e all'ambiente» spiega Sabrina Mazzaschi, Foreign Markets and Special Projects di Bioearth International.

da mattina *a sera*

I cosmetici vegani abbracciano **tutte le categorie di trattamento per la cura del viso e del corpo**: la pulizia, l'idratazione, il nutrimento e la protezione della pelle. In versione vegan ci sono infatti prodotti per la detergenza, creme per il giorno e sieri per la notte, ma anche scrub, maschere e tutto ciò che, dai fluidi agli oli fino agli snellenti, aiuta ad avere un corpo vellutato e tonico.

A PORTATA DI MANO

I prodotti vegan **sono ormai facilmente reperibili in molti canali che vanno dai negozi bio alle erboristerie,** dai portali di e-commerce dedicati ai siti delle aziende produttrici, fino anche alle profumerie e alla grande distribuzione, due canali sempre più attenti al naturale in cosmetica. «Scelta principe per chi segue un'alimentazione cruelty free, i cosmetici vegan **sono anche apprezzati da coloro che, pur non abbracciando la filosofia vegana, sono alla ricerca di trattamenti il più possibile rispettosi non solo della pelle ma anche dell'ambiente** e di tutto quanto ne fa parte» spiega l'esperta.

SOLO INGREDIENTI *vegetali*

Dai detergenti alle creme, dai trattamenti corpo fino agli accessori. Tutto quanto viene a contatto con la pelle per i vegani merita un'attenzione speciale. Come riconosce un cosmetico vegano? È l'etichetta che parla. Il modo più immediato, infatti, per verificare la natura vegana di una formula è quello di **controllare se sulla confezione o sul prodotto sono riportate le scritte "Vegan Ok"**, **"Qualità Vegana"** oppure **"Vegan"**. «Si tratta di certificazioni che dichiarano l'assenza nella formula di ingredienti di origine animale» spiega l'esperta.

UN LUNGO ELENCO

L'elenco è solo all'apparenza breve. «Incompatibili con la filosofia vegana, oltre a latte e yogurt, miele e pappa reale, sono anche la cera d'api usata come sostanza ammorbidente e nei prodotti da trucco, la lanolina derivata dal vello di pecora e lo squalene animale impiegati soprattutto per potenziare la funzione barriera della pelle, effetto che si ottiene anche con gli oli vegetali. **Divieto per la cheratina animale che può essere sostituita con quella vegetale,** l'urea animale, la placenta e gli estratti ricavati da lana, seta, angora, perle, coralli e direttamente da animali come le lumache».

VIA I COLORANTI

Persino i coloranti sono oggetto di attenzione. «L'E120, un colorante rosso usato sia in cosmetica che nell'industria alimentare, viene estratto dal carapace di un insetto e non può quindi essere utilizzato nei prodotti vegan» continua l'esperta. Anche **il ciclo di produzione è sotto la lente**. «I cosmetici vegan non impiegano infatti coadiuvanti tecnologici, filtri, membrane e altri ausili che siano di fabbricazione animale» conclude Mazzaschi.

FILOSOFIA A 360°

Cresce il numero dei vegani e l'attenzione è puntata oltre che sui cosmetici anche sui trattamenti nei saloni e negli istituti. Secondo uno studio sulla bellezza sostenibile in Italia, diffuso dal portale Uala.it in occasione del World Vegan Day (che si celebra il primo novembre), nell'ultimo anno si è registrato un aumento del 13% nelle richieste di trattamenti che utilizzano prodotti biologici, vegani e non testati su animali. Le regioni del Nord Italia sembrano le più attente a questo tema: qui i saloni che scelgono prodotti vegan sono il 43% in più rispetto ad altre zone d'Italia. La novità in tema? «Due colorazioni vegane di Toni&Guy, il Vegan Color per colorare i capelli con pregiatissime polveri che non fanno male né alla fibra né all'ambiente perché non contengono sali metallici» spiega Cristina Bianchi, hairstylist technician Toni&Guy Milano Monti «e Vegan Gloss, servizio che permette di tonalizzare le lunghezze regalando un'extra di morbidezza e lucentezza grazie all'olio di cocco».

Codice abbonamento: 105511

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SPECIALE green

CON DOLCEZZA

Delicatezza e rispetto sono le qualità chiave dei trattamenti per il viso e il corpo che declinano in chiave vegan la routine cosmetica quotidiana.

1 SOS pelle con **Omia Dermo Gel Biologico viso e corpo**, pronto intervento con il 90% di aloe vera bio contro irritazioni, rossori e secchezza (grande distribuzione, 9,90 euro).
2 Formula ricca con olio essenziale di rosa bio, aloe, amamelide, camomilla per **Organic Rose Otto Skin Toner dr. Organic** che purifica, rinfresca e tonifica (grande distribuzione, 13,99 euro).
3 Con estratti bio di tè verde e betulla, **Gel Doccia al thè verde Winni's Naturel** per una detersione delicatissima, rispettosa della pelle e dell'ambiente (grande distribuzione, 2,99 euro).
4 Arnica, avena, mirtillo e ippocastano nella **Crema Gambe Rinfrescante e Tonificante Maison Bio** che drena, sgonfia e alleggerisce (Douglas, 22,90 euro).
5 Per un'idratazione intensa, **Hydro Effect Serum Lavera** a base di alghe biologiche e acido ialuronico che potenziano la barriera cutanea (grande distribuzione, 10,99 euro).
6 Per pelli normali e miste, la **Maschera Biologica Purificante I Provenzali** grazie all'argilla verde elimina impurità, e restringe i pori (grande distribuzione, 4,99 euro).
7 Da **Rivit BB Cream la Crema Snellente Corpo** con lampone, pomodoro e bacche di goji da usare ogni giorno per preservare l'armonia delle forme (istituto, 9,90 euro).
8 Il **Sapone Artigianale Naturale** di **Vallescura Handmade** è fatto solo con olio di riso, idratante e addolcente, burro di cacao e carbone attivo vegetale da bamboo che purifica e pulisce in profondità la pelle con grande rispetto (www.vallescurahandmade.com, 9 euro).

occhio agli accessori

La filosofia vegana presta attenzione che tutto quanto si utilizza quotidianamente per farsi belle non sia di origine animale, compresi strumenti e accessori. No quindi a spugne e spugnette di mare, ai pettini di osso o di corno, ai pennelli e alle spazzole per i capelli e per il corpo in setole naturali: quelle sintetiche sono altrettanto morbide e assolutamente igieniche.

Alberta Mascherpa

Codice abbonamento: 105511

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.