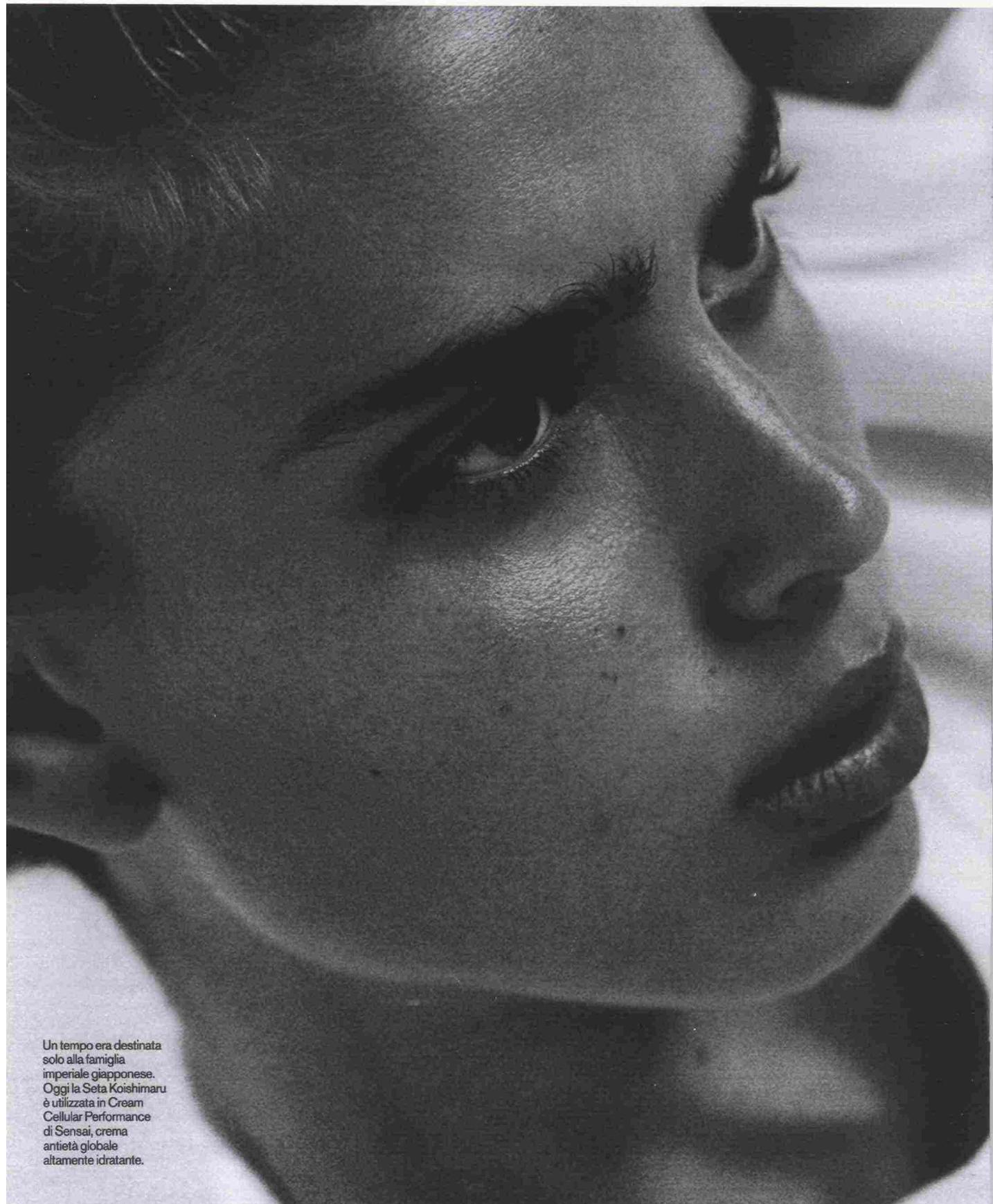
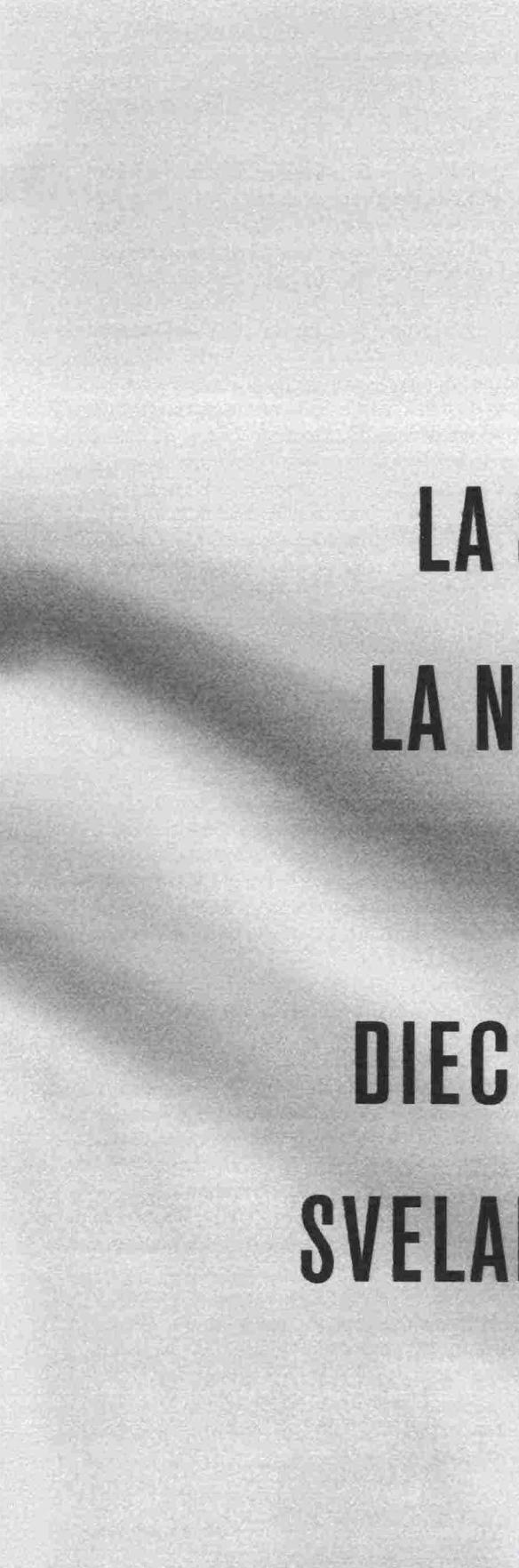


TOP SECRET



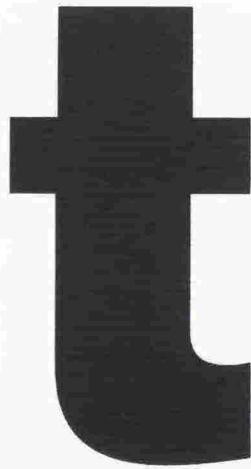
Un tempo era destinata
solo alla famiglia
imperiale giapponese.
Oggi la Seta Koishimaru
è utilizzata in Cream
Cellular Performance
di Sensai, crema
antietà globale
altamente idratante.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**LA STAR DI INSTAGRAM,
LA NUTRIDERMATOLOGA,
LA HAIR MANAGER...
DIECI ADDETTI AI LAVORI
SVELANO RITUALI ANTIAGE.
MOLTO PERSONALI**

di Corrine Corci Foto di Van Mossevelde+N



TU CHIAMALE SE VUOI, OSSessioni. Eppure, a volte, è dagli inestetismi, ingigantiti dall'autopercezione, che nascono soluzioni cosmetiche. Ecco i segreti di bellezza di dieci esperti del settore: perché non ridere mai per prevenire le rughe, seguendo la regola di Victoria Beckham, non può essere una risposta. A **Charity Cheah, co-fondatrice di Toni&Guy Hairdressing Italia**, è stato un colpo di fortuna a risolvere quei momenti di stress che ingrigiscono e "sfibrano" la pelle del viso di tutte. «Anni fa, durante uno scalo in Corea comprai in aeroporto una *sleeping mask* (maschera per la notte dalla texture in gel che promette, al risveglio, incarnato fresco e pelle rosea, ndr). In Occidente non erano ancora arrivate», racconta. «È stata una rivoluzione per una come me, con una vita molto frenetica». A qualcuno basta invece... un panno lavato senza ammorbidente. «Pratico ogni sera una delicata esfoliazione, che ottengo struccandomi semplicemente con una normale tovaglietta ruvida e olio detergente: è l'ideale per mantenere la tonicità del volto», racconta **Fiorella Donati, chirurgo plastico ed estetico** a Milano.

Ne è convinta anche **Cristina Fogazzi, conosciuta come l'Estetista Cinica**, dal nome del sito e per la linea di prodotti in vendita nell'istituto BellaVera in piazza Buonarroti a Milano. «Lavorare in questo campo, purtroppo, ti fa comprendere che, prima o poi, il tuo viso subirà un cedimento. E la mia formula magica per ritardare il processo è una doppia detersione, che unisce pulizia ed esfoliazione, massaggiando prima un olio e passando poi un panno in microfibra. Comunque, per fortuna, fra i miei più cari amici c'è un chirurgo estetico!», aggiunge ironica. Alla fine è l'antica ricetta della nonna: strofina bene, ancora e ancora. Ma c'è chi va oltre il tema della detersione. «Avendo una pelle mista, soprattutto nei cambi di stagione cerco di purificarla con un prodotto a base di acido mandelico», racconta la **blogger Nunzia Cillo**, che ha svelato il rimedio anche alla sua community di 152 mila follower. «Per le sgra-

devolissime impurità sporadiche (leggi brufoli), invece, il mio rimedio estremo è applicare l'olio di Tea tree».

La pelle inizia a invecchiare quando siamo ancora giovani ed è sul derma che dobbiamo lavorare, fornendogli le sostanze giuste per nutrirlo e difenderlo dalle aggressioni esterne. Fra tutte, il collagene e l'acido ialuronico. «Dopo la seconda gravidanza, a causa dello squilibrio ormonale, sembrava che avessi l'acne di un'adolescente», ammette **Claudia Ciocca, fra le influencer di bellezza** più informate. «Sono allora andata da una dermatologa che ha chiarito il perché: usavo creme per un target di età molto più alto del mio. Da allora applico solo un siero a base di acido ialuronico e la situazione è migliorata nel giro di tre mesi». A confermarlo è anche **Anna Rita Di Giacomo, spa manager dell'hotel Mandarin Oriental** di Milano, che però preferisce sieri con vitamina C. «Vivendo in mezzo allo smog, da tempo mi ero scordata che cosa volesse dire avere la pelle rosea, ma così ho finalmente cancellato quel triste colorito grigio-opaco». Ci sono poi ossessioni estetiche comuni, come quella della **make up artist Silvia Dell'Orto** che ha risolto il problema delle ciglia rade con il mascara Le Volume Révolution di Chanel. «Nei primi anni di matrimonio andavo a letto senza struccarmi. Ogni tanto lo faccio ancora, ma non ho più i grumi creati dalle sette ore di mascara notturno: questo è formulato per essere stratificato a oltranza».

E c'è chi ha fatto della prevenzione il suo cavallo di battaglia. È il caso della dottoressa **Magda Belmontesi, dermatologa** di Vigevano che, da quando aveva 15 anni, utilizza una crema con un fattore di protezione Spf 50. «Perché i raggi Uva, che causano macchie e rughe, rimangono costanti nella loro intensità anche a gennaio. Se funziona? Giuro che nessuno indovina mai la mia vera età».

Ma in un momento in cui sono sempre più popolari gli integratori, grazie anche a celebrity come Jennifer Aniston, patita di multivitaminici per curare la pelle, alcuni esperti li hanno inseriti tra i "mai più senza". È il caso di **Claudio Fratoni, makeup artist e proprietario di Suite 23**, centro estetico milanese. «Da dieci anni coltivo un'ossessione per gli omega 3, che assumo tre volte al giorno, e per le vitamine D e C. La mia pelle è sempre luminosa. E le mie analisi del sangue perfette».

Mariuccia Bucci, nutridermatologa, ha provato invece su di sé i benefici estetici di una sana alimentazione. «Soffrendo spesso di dermatiti mi nutro prevalentemente di cibi antinfiammatori, come i semi di chia o il pesce perché riescono a lenire aggressioni e irritazioni». Ammette poi di concedersi qualche iniezione per cancellare le rughe intorno alla bocca. Ma la filosofia rimane la stessa. «Alla strategia esterna associo quella interna. Che poi è quella che mi fa sentire bene». (Servizio di Roberta Rusconi. Trucco Michiko Ikeda. Pettinature Marco Minunno. T-shirt Intimissimi. Still life Paolo Spinazzè, set designer Roberto Ciminaghi) ■

TOP SECRET



Da sinistra, una crema antietà dall'azione globale: distende le rughe e tonifica. La Crème Riche Premier Cru di Caudalie (in farmacia, 99 euro). Promette di rigenerare la pelle in tre settimane, stimolando il rinnovamento cellulare. Crème Fondante Régénérante Absolue di Lancôme (274 euro). Un fluido che dona al viso un aspetto fresco e luminoso, minimizza pori, zone lucide e aiuta la tenuta del fondotinta. Day-Long Skin Perfector Prima di Giorgio Armani (81 euro). Si utilizza prima della crema: la pelle appare ridensificata, tonica, luminosa. L'Essence Fondamentale Sublimage di Chanel (396 euro). Siero per la notte con retinolo in perle monodose. Capsules Ceramide di Elizabeth Arden (100 euro).



Le pelli sensibili
hanno formule
antietà dedicate:
per le prime rughe
e la prevenzione della
perdita di elasticità
e luce, Ysthéal Crema
di Avène (in farmacia).

TOP SECRET



Da sinistra, un siero impalpabile ricco di acido ialuronico dall'effetto rimpolpante. **Plump Filler Capture Youth** di Dior (89 euro). Minimizza le rughe mentre nutre la pelle. **Crème Absolue Time Filler** di Filorga (in farmacia, 50 euro). Una crema giorno rassodante che stimola la fisiologica produzione di acido ialuronico. **Cellular Filler Hyaluron** di Nivea (18 euro). Distende la pelle, ridefinisce i contorni del viso. **Sérum Concentré Fermeté Sisleya** di Sisley (399 euro). Un siero che leviga le imperfezioni, contrasta il colorito spento e le macchie. **Laserist Re-Plasty** di Helena Rubinstein (240 euro).