

Miss Beauty

1

PAUSA CAPELLI

Riapre in via Vincenzo Monti 27, a Milano, lo storico salone Toni&Guy: beige, grige e tocchi di design ridisegnano gli spazi con un gusto metropolitano. Resta una garanzia l'expertise degli hairstylist. E il motto "feel good, look good, do good": passate di qui per vedervi e sentirvi meglio.

Prenotando
allo 02.48027137.



2

DETOX LIQUIDO

Consiglia l'esperto di fitoterapia Marc Méssegué, dal Park Hotel Ai Cappuccini di Gubbio: per depurare lo stomaco, bevete, a metà mattina e pomeriggio, 20 gocce di tintura madre di boldo, 20 di carciofo e 20 di dente di leone. Per il fegato, a fine pasto, un'infusione di 2 cucchiaini ciascuno di semi di anice, semi di finocchio, fiori di malva e di citronella.



3

DALLA COREA

Ne avete tanto sentito parlare, sia di cosmesi coreana, sia di make up vegano. E i trucchi "Dear Dahlia", da poco su Amazon, racchiudono le due tendenze in piccoli pack bianco marmo. Nelle formule, 100% naturali, un estratto antiage e illuminante di dalia.

4

SMART BEAUTY

Come uscire dal parrucchiere piaciendosi davvero, non sbagliare fondotinta, fare pace con le sopracciglia? Risponde a questi e ad altri piccoli grandi dilemmi *Smart Beauty*, ridisegna la tua immagine (Eifis Editore) della consulente d'immagine Elisa Bonandini. Quante strategie per essere belle!



ILLUSTRAZIONE DI CINZIA ZENOCCHINI

IO DONNA 19 GENNAIO 2019

5

ROSSO CINA

Il 5 febbraio inizia l'anno cinese del maiale, "compleanno" di chi è nato nel '59, '71, '95 e 2007. Un regalo? Il profumo Signorina di Ferragamo, che per l'occasione si veste di raso rosso lacca.



6

TESSERATEVI

Obiettivo: ritagliarsi più tempo per sé. Appena fuori Milano, zona San Siro, Aspria Harbour Club è l'unico indirizzo italiano di questa rete europea di club wellness privati. C'è tutto, circondato da sette ettari di parco: corsi fitness, campi da tennis e golf, spa (aperta anche ai non soci). A mezz'ora dal Duomo. Info: aspria.com



Una bella "to do list"

Appunti e spunti da mettere in agenda, negli acquisti, nei pensieri. Ve li consiglia la nostra aggiornatissima it-girl