

Latte fermentato simile allo yogurt, il kefir detto *champagne of milk*, ha un aroma più intenso e un gusto più pungente. Ha effetti positivi sulla linea con una riduzione del grasso addominale, il più pericoloso per la salute

On hair

INTRAMONTABILE BOB

È un'idea del coiffeur parigino di origine polacca, Antoine. Che nel 1909 ha liberato le donne dalle chiome lunghe e fluenti in stile Raperonzolo, prima di allora praticamente intoccabili. Nel 2019 il caschetto compie 110 anni, ma non accenna a passare di moda. Pieno e bombato alla Mary Quant, long e asimmetrico come quello di Victoria Beckham o a "tinte forti" tipo quelle di Katy Perry? Vintage, contemporaneo e creativo: sono anche i tre filoni della nuova **Education Collection Toni&Guy LEGACY.**

