

BELLEZZA

Per valorizzare lo sguardo
fai attenzione alle sopracciglia,
che devono essere scure
e ben disegnate. Rendile più
intense con una matita.
Perfetta Defence Color Natural
Brow Brune di Bionike.

CAPELLI

BIANCHI. E MOLTO GLAM

testi di Laura D'Orsi ha collaborato Michele Mereu

Quella di accettare una testa grigia è una decisione che, prima
o poi, bisogna prendere. E che ha anche un certo fascino.
Sei tentata di dire addio alla tinta? Leggi qui e preparati al salto

I numeri parlano di una crescita decisa: le donne che, stanche del periodico appuntamento dal parrucchiere per nascondere la ricrescita, scelgono di tenere i capelli bianchi sono sempre di più. Ma la tendenza grey hair non è solo un modo per liberarsi dalla schiavitù della tinta. È una scelta di carattere, che dona stile e grinta. Ci stai pensando anche tu? Ecco 8 suggerimenti importanti.

COME AFFRONTARE IL PASSAGGIO

Se decidi per il no alla colorazione, prima di arrivare ad avere una testa bianca e ordinata, devi passare dalla ricrescita. C'è modo di attenuare il fastidio della fase bicolor? «Punta su un taglio corto da rinfrescare spesso per eliminare, via via, le punte castane» dice Inderjeet Singh, hairstylist di Jean Louis David. «Oppure schiarisci leggermente il colore, in modo da rendere meno marcato lo stacco tra i capelli tinti e i bianchi. Per mimetizzare ulteriormente la differenza si possono anche creare contrasti più chiari». C'è poi chi pensa alla decolorazione completa, ma non sempre è una buona idea. «Non è solo un trattamento che danneggia i capelli. È anche difficile ottenere un bianco uguale a quello di base».

QUALE TAGLIO SCEGLIERE

«Voto per il corto in tutte le sue varianti» dice Eleonora Caruso, technical director Toni & Guy. «Quindi via libera ai pixie cut o ai bob in versione extra short». Ma se cerchi qualcosa di molto versatile, prova un bowl cut, il classico taglio "a scodella" che fa Swinging London anni Sessanta. «Ha la parte inferiore leggermente più corta rispetto a quella superiore, che mantiene invece il volume e la forma stondata» suggerisce l'esperta. «Un taglio così permette diversi stili: capelli portati tutti all'indietro, oppure in avanti o di lato. Insomma cambi look in un minuto».

QUANDO PORTARLI LUNGI

«Le chiome extra lunghe sono molto difficili da portare. Il grigio tende a spegnersi, diventa opaco e smorza

LE ICONE A CUI ISPIRARSI

Se hai i capelli corti, prendi spunto dal pixie cut di Sharon Stone o dal taglio extra short di Jamie Lee Curtis. Non vuoi rinunciare alla lunghezza? Cerca online le foto della top model Yasmina Rossi, ultrasessantenne dalla chioma bianca oltre le spalle. Il suo segreto? Capelli sempre morbidi e lucidi e uno styling leggermente mosso che rende la testa ordinata ma naturale. Per chi ama il carré, la star da tenere d'occhio è Ellen Mirren, che sfoggia una tinta in 3D grazie a sfumature dal platino al grigio, passando per il bianco. Molto, molto chic!

GLI SHAMPOO ASTUTI



- 1. Silverati Shampoo di Orbe (52 euro), grazie all'estratto di abete bianco e cheratina, rende più elastiche le chiome.
- 2. Serie Expert Silver Shampoo di L'Oréal Professionnel (20,30 euro, in salone) ha una formula extra dolce.
- 3. Silver Therapy Shampoo Energia di Jean Louis David (da 19 euro, in salone) illumina e lucida la chioma.
- 4. Impedisce l'ingiallimento dei capelli grazie agli estratti antiossidanti di mirtillo: Shampoo on Silver Touch di Bionike (11,90 euro, in farmacia).

BELLEZZA

anche la carnagione. Va meglio, invece, se i capelli sono sale e pepe: il lungo può dare un tocco particolare, a patto che si limiti a un carré di media lunghezza» consiglia l'hairstylist Inderjeet Singh. In ogni caso, tieni presente che il total white in versione oltre le spalle tende a invecchiare, quindi per portarlo occorre avere una personalità forte. «In questo caso suggerisco di accompagnarlo con un look eccentrico e un make up sofisticato. Per quanto riguarda lo styling, i capelli candidi e lunghi stanno benissimo se hanno tanto volume. Ben venga quindi se puoi contare su una massa piena di capelli. In questo caso puoi raccoglierti in chignon dai volumi XL e impreziosirli con fermagli gioiello».

COSA FARE SE SONO MOLTO CRESPI

«I capelli bianchi perdono sostanze che li mantengono forti e sani, quindi diventano più secchi e difficili da gestire» dice Marco Todaro, hairstylist. «Ma si possono "domare", applicando, almeno una volta alla settimana, una maschera idratante e nutriente».

CHE PRODOTTI USARE PER MANTENERLI AL TOP

Perché i capelli bianchi o grigi non ingialliscano servono trattamenti a base di pigmenti blu-viola che ravvivano e neutralizzano i viraggi del colore. Spesso sono anche ricchi di idratanti, come la provitamina B5, che li tengono morbidi ed elastici.

COME TROVARE LA NUANCE GIUSTA

«Per scegliere la sfumatura di bianco in armonia con la propria carnagione o, al contrario, creare un contrasto, devi affidarti al tuo

colorista» dice Marco Todaro. «Chi ha la pelle ambrata può optare per un grigio fumo o antracite, chi invece è chiara può valorizzare con un grigio ghiaccio, argento o acciaio. O, ancora, scegliere una sfumatura tendente al glicine o al celeste».

DEDICATO ALLE PIU GIOVANI

Non è un'eccezione vedere i capelli ingrigire già verso i 30 anni. Che decisione prendere? «Con il taglio giusto, la testa bianca può dare un aspetto grintoso» dice Eleonora Caruso. «Io punterei su un look corto e spettinato ad arte. Ma, se non vuoi tagliare troppo, prova il *mullet cut*. Si tratta di un taglio in stile anni '80 molto scalato e svuotato che lascia la parte alta corta e si allunga sulla nuca, un po' alla Rod Stewart. Portato morbido, regala subito un'aria punk-rock». Alternative? Vai di nuance pazzarelle. «La base bianca è perfetta per sfumature come il lavanda o il rosa delicato».

LE CURE SPECIALI



1. Soin Silver Active di Franck Provost (da 28 euro) è un trattamento spray a base di estratto di tè verde che protegge i capelli grigi dall'inquinamento e dallo sbiadimento.
2. A base di acido ialuronico e cheratina, Maschera Impacco Ricostruttivo Riempitivo di Collistar (22,50 euro) che si può usare prima o dopo lo shampoo.
3. Navitas Organic Touch BlueBerry Mask di Jean Paul Myné (22 euro, in salone) idrata le chiome e valorizza i riflessi argento.
4. Okara Silver Balsamo Trattamento Luminosità di René Furterer (22 euro, in farmacia) idrata in profondità il capelli bianchi e neutralizza l'effetto giallo.

DONNAMODERNA.COM

BELLEZZA

CON I CAPELLI
MEDIO LUNGHİ, PER
LA SERA, PROVA
UN RACCOLTO FRENCH
TWIST PIENO DI VOLUME.
È ELEGANTE, CHIC
E SCOPRE IL
COLLO, SLANCIANDO
LA FIGURA.



**IL MAKE UP
IN PERFETTA ARMONIA**

Se le chiome sono bianche, il trucco dovrà essere luminoso e puntare su tonalità fredde. «Sulle labbra sono perfetti, il rosa, il fucsia, il rosso geranio. Le nuance dorate o ambrate, invece, rischiano di mettere in risalto eventuali riflessi gialli» avvisa Mirko Tagliaferri personal looker. «Al contrario, con i capelli grigi, invece, ci vogliono tonalità che scaldano: rosso corallo sulla bocca, un fard dorato sulle guance. Sugli occhi, matita e mascara neri: vale per tutte».