

1 - L'avventura

Io viaggio

di Francesca Marotta - foto di Matthew Sprout

Trekking nel deserto, maratona nelle città d'arte, giro in barca ai Tropici? Una vacanza all'insegna dell'avventura, senza rinunciare alla propria femminilità, è tutta da vivere. Con l'aiuto di prodotti "mini taglia". E con i suggerimenti del dermatologo

Speciale Bellezza

da sola

I migliori compagni
di una vacanza all'aria
aperta? Il cappello
di paglia a tesa larga
e la protezione ad hoc,
come Dior Bronze
Crème Protectrice Hâle
Sublime Spf 30 di Dior.

Speciale Bellezza



Il modo di vivere il viaggio per molte donne sta cambiando: sempre più spesso scelgono di partire senza compagnia per concedersi del tempo tutto per sé. Lo rivela uno studio realizzato dalla community Global Solo Travel, che ha individuato in una settimana la durata della vacanza ideale in giro per il mondo che le viaggiatrici in solitaria stanno progettando quest'anno. Che si tratti di un tour nel deserto del Sahara, di un itinerario nella giungla amazzonica, di lunghe camminate alla scoperta delle bellezze di una città d'arte o della scalata di un ghiacciaio, dal sole ci si deve difendere sempre. Ecco allora gli alleati beauty che portano via poco spazio e permettono di continuare i trattamenti ovunque, sul pianeta.

Bagaglio a mano

Non dimenticate i detergenti, perché la pulizia è il primo gesto di prevenzione: elimina da cute, cuoio capelluto e capelli le impurità che si accumulano durante qualsiasi attività outdoor, dal trekking alla bicicletta. Soluzioni ideali sono il Gel Doccia e lo Shampoo Concentrati di Yves Rocher. Due piccoli flaconi riciclabili nel formato da 100 ml (perciò inseribili nel bagaglio a mano) che racchiudono formule biodegradabili per le amanti delle formule "green" e garantiscono ben 40 lavaggi.

travasare i cosmetici con il supporto di imbuto, spatolina e pompetta. Quando si prepara il set di bellezza à la carte, la dermatologa Corinna Rigoni suggerisce di fare attenzione alla scelta del cosmetico per la pulizia: «Le acque micellari sono le degne alleate delle pelli normali, impure e oleose e sono ideali per chi suda molto; le epidermidi secche e sensibili, invece, necessitano del comfort che solo un latte detergente può dare».

Chi usa matite e mascara waterproof, per evitare di portare con sé l'intero flacone dello struccante, trova un partner efficace in Toleriane Ultra Démaquillant di La Roche-Posay declinato in fiale monodose da 5 ml con mini tappo. Si versa la soluzione su un dischetto di cotone e si tampona su palpebre e viso per eliminare il make up più resistente.

SEGUE



1. Waso Wild Garden, detergente viso con okra, un baccello vegetale azione anti-invecchiamento. SHISEIDO 14 euro.

2. Advanced Génifique Yeux Light-Pearl Hydrogel 360° Eye Mask, in 20 minuti leviga le rughe, attenua le borse e illumina il contorno occhi. LANCÔME 13,62 euro.

3. Minéral 89, alleato durante i voli aerei, idrata e lenisce. VICHY 52,50 euro.

4. Eau Fusion, un'acqua profumata con tormalina verde per energizzare. BIOTHERM 43,99 euro.

5. Toleriane Ultra 8, acqua termale e otto ingredienti per idratare la pelle. LA ROCHE-POSAY 25,50 euro.

6. Make Up In The Sky, mini pochette da portare con sé. TIGOTÀ 6,95 euro.



Viso

Per non dover lasciare a casa le creme abituali, la soluzione è Got Beauty Set Contenitori Vuoti Viaggio (tigota.it). Nella pochette trasparente ci sono una bottiglietta spray da 100 ml e tre bottigliette da 60, in cui



Soprattutto in barca, di rigore il trattamento per il corpo, meglio se effetto glow come la Crema Rassodante Intensiva Plus di Collistar (33 euro).

105515

Speciale Bellezza

Corpo

Per esfoliare l'epidermide munitevi di una spugna Konjac: si evita così di portare ulteriori cosmetici perché da sola purifica e leviga, ed è adatta anche per il viso. Ricavata dalla radice di una pianta perenne originaria dell'Asia (konnyaku), ha una consistenza porosa ed è totalmente biodegradabile. Inoltre, grazie al suo contenuto alcalino, riesce a bilanciare il pH cutaneo eccessivamente acido. Ne esistono di diversi tipi: bianca al naturale adatta per la pelle molto sensibile; con carbone di bambù purificante per cute grassa e con acne; con argilla verde riequilibrante per pelli miste; con argilla rosa per epidermide disidratata e con argilla rossa per cute secca delicata. Il passaggio della spugna sul corpo offre un altro vantaggio: regala una sorta di massaggio che fa rilassare la muscolatura indolenzita e tesa dopo una giornata attiva.

un prodotto di cui molte donne non possono fare a meno. In viaggio offre innumerevoli utilizzi: dopo un volo lungo rivitalizza la capigliatura e rappresenta un valido supporto quando non è possibile fare la doccia. Klorane lo propone nella versione travel size e, per rispondere alle esigenze di avere sempre con sé i cosmetici preferiti, ha realizzato in versione mini molte delle sue collezioni di shampoo, balsamo e prodotti per il corpo dall'anima botanica.

Per esigenze specifiche, ecco tre beauty tips da tenere a mente: «Il dry shampoo associato a una polvere spray che dà spessore come Label.m Texturizing Volume Spray è l'amico fedele e inseparabile di chi ha i capelli sottili» spiega Sergio Carlucci, Co founder e creative director Toni&Guy Italia. «Inseparabile complice dei ricci, invece, è Label.m Therapy Protein, fluido ammorbidente disciplinante da usare dopo la detersione. E per chi teme che la tinta non tenga e che fili bianchi possano affiorare proprio durante il soggiorno all'estero, la soluzione è la polvere spray Label.m Brunette Resurrection Style Dust».

Capelli

Trekking nella giungla o nel deserto e climi tropicali a elevato tasso di umidità fanno aumentare la traspirazione anche a livello del cuoio capelluto, che ne risente manifestando disagi e fastidiosi pruriti. Per questo, a metà vacanza, concedetevi un trattamento detossinante e ossigenante intensivo mirato. Lo shampoo secco è diventato negli anni

1



2



3



4



5



6



1. Shampooing Sec à l'ortie, in formato mini per uno shampoo senz'acqua. SHISEIDO 14,10 euro.
2. Brunette Resurrection Style Dust, una polvere per ravvivare e modellare il look. LABEL.M 32,50 euro.
3. Eco Doccia Concentrato per quaranta lavaggi, in un piccolo flacone. YVES ROCHER 3,95 euro.
4. Venn Advanced Multi-perfecting Red Oil Serum, 34 attivi botanici e oli essenziali per idratare, elasticizzare e illuminare la pelle. THE BEAUTYAHOLIC'S SHOP 115 euro.
5. Konjac esfoliante, realizzata con le fibre della radice della pianta, deterge ed esfolia. GARNIER 5,99 euro.
6. Creme Care, pratiche salviettine struccanti per il viso. NIVEA.

Speciale Bellezza

Mi proteggerò così



1. After Sun Refresh 'N' Repair, doposole con aloe. WYCON 13,90 euro.
2. Super Stick Solaire Teinté SPF 50+, per le zone più vulnerabili del viso. SISLEY 86 euro.
3. Spray Gel Spf 50, con natural bronzer. AUSTRALIAN GOLD 21,50 euro.
4. Face Cream Spf 50+, per viso e décolleté con olio di argan. MILK SHAKE

15,80 euro.
5. Anti-Wrinkle Face Cream Spf 30 aiuta ad attivare la protezione. CLINIQUE 28,50 euro.
6. Spray Solaire Lacté Spf 50, con filtri che proteggono anche il mare. CAUDALIE 26,90 euro.
7. Waterlover Sun Mist, protegge la pelle e rispetta gli oceani. BIOTHERM 28,99 euro.

Scudi che filtrano i raggi nocivi e aggiungono una carica di antiossidanti pro-giovinanza: i nuovi abbronzanti sono multitasking. E adesso anche paladini degli oceani

di Francesca Marotta - foto di Matthew Sprout

L'abbronzante deve avere un Spf 50, il più alto disponibile sul mercato, da scegliere nella versione preferita in crema, fluido, olio oppure spray. «Non è il tipo di texture a fare la differenza, quanto la presenza di uno schermo con fattore di protezione alto costituito da un cocktail di filtri fisici e chimici equilibrato, capace di respingere e di assorbire efficacemente l'energia della radiazione solare» spiega la cosmetologa Alessandra Vasselli.

L'efficacia è determinata anche dalla quantità usata e dalla modalità di applicazione: «Servono sei cucchiaini da caffè di solare per coprire tutta la superficie cutanea e l'applicazione va rinnovata ogni 2-3 ore». Se la pelle del corpo non è ancora abbronzata, una delle novità più interessanti è lo Spray Gel Spf 50 di Australian Gold: arricchito con un bronzer istantaneo di origine vegetale regala un bel colorito già dalle prime applicazioni.

Per il viso, la protezione più pratica è rappresentata

dalle creme compatte colorate dotate di schermo protettivo. «Si distribuiscono con una spugnetta proprio come si fa con il fondotinta e rappresentano un'ottima soluzione da mettere nello zaino perché danno un doppio risultato: rinforzano le difese cutanee e uniformano l'incarnato» dice Vasselli.

Chiome al vento

Per rientrare dalle vacanze con una capigliatura sana e vigorosa, Sergio Carlucci, Co founder e creative director Tony&Guy Italia, suggerisce di non trascurare le cure del tramonto, ovvero quelle serali: «Spazzolare accuratamente i capelli con una spazzola di crine naturale, usare shampoo doposole e maschere idratanti per preservare l'integrità del fusto ed evitare l'uso delle piastre durante le vacanze sono i veri gesti di protezione dai danni dal sole».

iO



Salvaguardate i capelli.
Per esempio, con lo
spray Soleil Huile Sirène
di Kérastase. Dotato di
filtro Uv, crea una sorta
di barriera dai raggi
solari e definisce le
"beach waves" naturali.

Speciale Bellezza

Sapore di sale

I capelli profumano di sabbia, salsedine e vento. Ma la sera, anche l'acconciatura diventa sensuale. Onde morbide, raccolti sofisticati e wet look da sirena. Grazie ad attivi tecno e styling da manuale

di Martina Villa - foto di Matthew Sprout

Inutile perdere tempo tra phon, styler e arricciacapelli. Giocate d'anticipo: prenotate un trattamento ristrutturante in salone un mese prima della partenza, per prevenire gli inevitabili stress a cui i capelli andranno incontro tra sole e sale.

Se dovete ritoccare il colore, scegliete un servizio a doppia azione, colorante e nutriente, come Color & Gloss di La Bioesthétique: «Semipermanente, nutre e fortifica i capelli con i benefici degli oli di argan, macadamia e semi di girasole» spiega Andrea Bennett, creative color director.

Alternativa 100 per cento vegetale, il servizio Glossy Vegan Color di L'Oréal Professionnel basato sulle polveri vegetali Botanea: «Si tonalizzano i bianchi e si ravviva il colore di base, mentre l'olio di cocco ristruttura e lucida come un gloss le lunghezze, subito più morbide e lucenti» spiega Pia Beruschi, art

director del Centro Degradé Conseil, partner L'Oréal Professionnel. E se invece il colore è perfetto ma i capelli sono spenti e stressati, provate gli shot Phase di Redken: cinque diversi concentrati di oli, lipidi, ceramidi e proteine, da miscelare in salone in base a ciò di cui i capelli hanno bisogno: forza, brillantezza, morbidezza, controllo del crespo.

In valigia

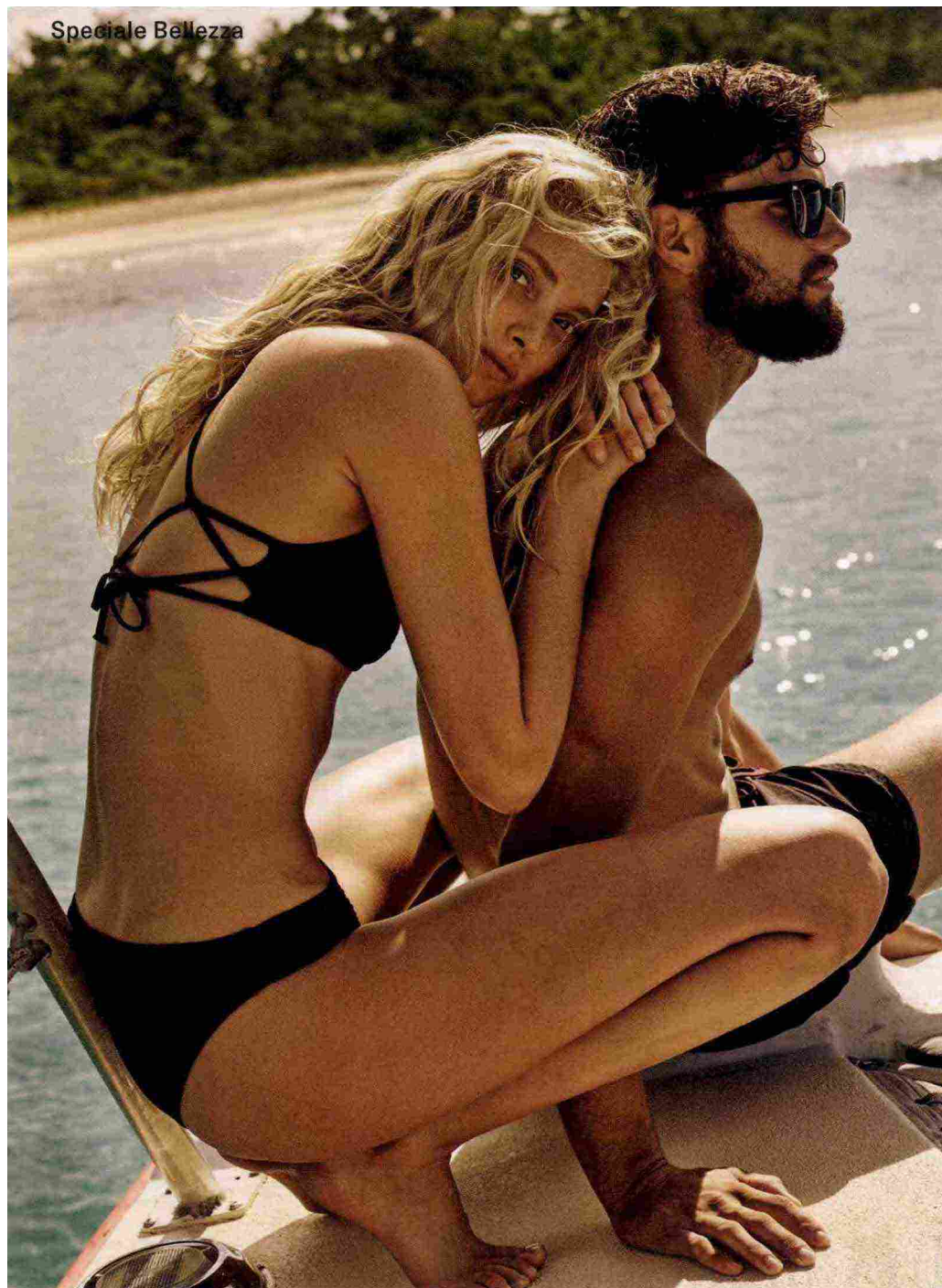
Prodotti sos, salva chioma, tempo e scatti fotografici. Ascoltate chi di selfie se ne intende: per capelli a prova di Instagram, Chiara Ferragni e le nuove testimonial Pantene, le top Chiara Scelsi, Lea T e la velocista Maria Benedicta Chigbolu si affidano ad ampole e balsami della linea Oh My Gold: grazie ad antiossidanti e lipidi, evitano "bad hair day" anche in vacanza.

SEGUE



1. Airwrap, con sette testine intercambiabili: un solo tool per l'asciugatura e qualunque styling. DYSON 499 euro il kit completo.
2. Hair Rituel Le Fluide Protecteur Cheveux ripara da sole, sale e cloro. SISLEY.
3. Balsamo 3 Minute Miracle Rigenera e Protegge, ultra fast. PANTENE 3,50 euro.
4. Biocean Soft Mask volume e leggerezza, con formula green. ALAMA 19,90 euro.
5. Protein Spray Sun Edition protegge da Uva/Uvb e rinforza la fibra capillare. LABEL.M. In travel bag con shampoo, maschera dopo sole e olio protettivo 28 euro.
6. Solar Sublime Serie Expert Spray Protecteur con filtri solari e aloe idratante. L'ORÉAL PROFESSIONNEL 24,40 euro.
7. Crème Uv Sublime multi protezione, con acqua di cocco e vitamina E. KÉRASTASE in salone.

Speciale Bellezza



C'è un filtro per ogni tipo di capello, in gamma Biopoint: Hair Milk Invisibile per i sottili, Spray on Oil naturale per i normali, Olio Filter lucidante per i crespi.

By night

Gli anni '60 e i '90 sono i decenni da cui prendere ispirazione per look romantici fai da te. «Dei Sessanta rubate i volumi: il nuovo stile bouffant è meno costruito, ma molto sexy. Ad esempio, con uno chignon basso e morbido, con la parte sulla nuca leggermente cotonata e spettinata» suggerisce Fabrizio Palmieri, direttore creativo Toni&Guy Italia.

Se volete lasciarli sciolti, evitate inutili stress con le styler: con umidità e brezza di mare, la piega resiste poco. «Finite l'asciugatura appuntando i capelli in due chignon alti, stile principessa Leila di *Star Wars*: si creano velocemente delle *beach wave* naturali su ogni capello» suggerisce la top model Alessandra Ambrosio, sempre in lotta con i capelli fini sulle spiagge del Brasile.

Dai '90, riprendete invece la sensualità esibita. Non ha rivali il *wet look* da sirena: «Modellate i capelli con gel e mousse effetto bagnato, solo nella parte frontale o fino alle punte: sono il massimo della seduzione, specie con scollature e gioielli importanti, come le dive in piscina ritratte dal leggendario Helmut Newton» garantisce Sam McKnight nel backstage Balmain. **io**

À la plage

Portare eleganza e glamour in spiaggia è questione di astuzie. Da copiare direttamente dalle passerelle. In sfilata da Max Mara si è vista una lunga treccia con scriminatura al centro, ben fissata sulla parte frontale con il gel.

Da Moschino gli chignon da ballerina tiratissimi e wet, senza un capello fuori posto. «Un raccolto tirato e minimal, oltre a essere sempre chic, è un buon escamotage per proteggere i capelli: si possono lasciare in posa prodotti nutrienti come oli con Spf e balsami in crema che riparano, disciplinano il crespo, proteggono dal calore e danno brillantezza lasciando

le cuticole» spiega Franco Gobbi, celebrity hairstylist e brand ambassador Milk_Shake. Per un tocco moda, via libera a mollette e forcine, oppure, l'accessorio cult degli anni '80, l'elastico di tessuto. Dalla spiaggia al drink? Rubate l'idea all'hairstylist Anthony Turner: «impacchettate» il nodo dello chignon in un foulard, oppure, stringetelo a fermare la base della coda.