



BEAUTY

# L'estate tra i CAPELLI

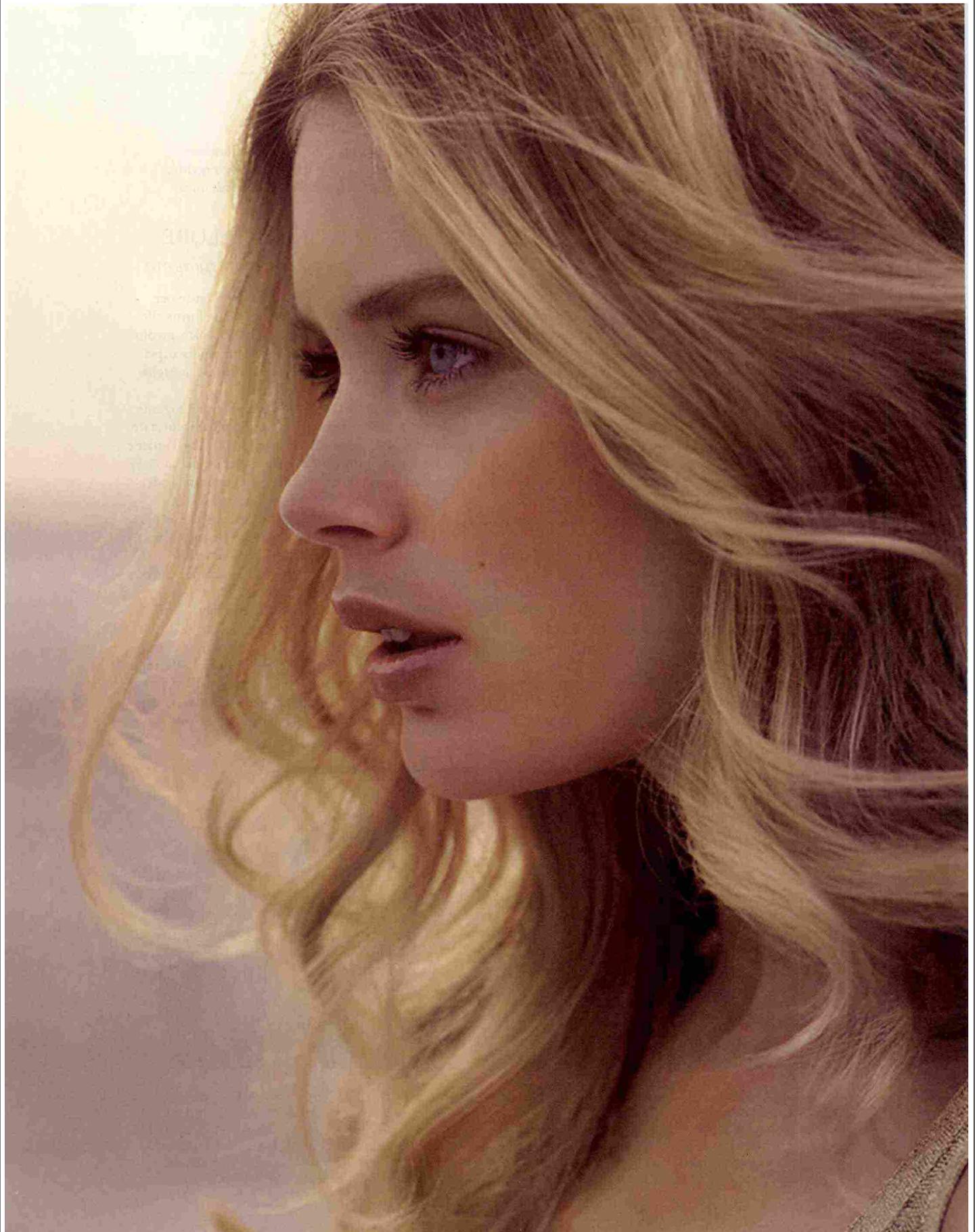
*Questa non è la loro stagione migliore: patiscono sole e salsedine, subiscono vento e cloro, non amano l'umidità. Eppure per sancire una tregua basta poco. Dai rituali di ricostruzione in salone (da mettere subito in agenda!) ai trattamenti riparatori di fine giornata, fino alle maschere antiricrescita da infilare in valigia*

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

## IMPOSTA IL CONTO ALLA ROVESCIA *se non vuoi perdere la testa (e la tinta)*

Estate periodo "caldo" per eccellenza per i capelli, e non soltanto dal punto di vista meteorologico. L'esposizione a sole, sale e vento, per cominciare, danneggia la struttura dei fusti, indebolendoli fino a spezzarli, l'umidità ne compromette tutta la morbidezza, mentre i raggi, uniti al cloro, ne sbiadiscono il colore, naturale o artificiale. Per questo bisogna prepararsi per tempo. Prima di tutto con un rituale in salone che li rafforzi, poi con una colorazione studiata per resistere alle offensive degli ultravioletti, infine con cosmetici adatti a una stagione assai critica per la testa. «Un mese prima di partire assumi integratori a base di amminoacidi antiossidanti e minerali, come zinco e zolfo», dice Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. «E non dimenticare di mettere la protezione sulle lunghezze, perché i raggi inducono una fotossidazione, cioè un cambiamento della composizione chimica. Se hai la pelle chiara o l'attaccatura alta, sulle tempie e ai lati della fronte utilizza una formula con Spf 50 destinata al corpo, quasi sempre più "strutturata" rispetto a quella per la chioma, di solito piuttosto bassa». ►

Thiemo Sander / thelicensingproject.com



## BEAUTY

## PIT STOP IN SALONE prima di prendere il largo

Capelli imbizzarriti o in deficit di idratazione? «Dal parrucchiere trovi il programma più adatto alle tue esigenze», sostiene Piero Berardocco, hair stylist per Jean Louis David. «*Go Repair*, per esempio, è indicato se hai chiome lunghe e sottili: ricco in estratto di caviale e burro di argan, ricostruisce la fibra e ripara le catene di cheratina dei fusti, rimpolpandoli. In più svolge un'azione idratante e relipidante». Per l'inacidimento è perfetto *Oil Therapy Urban Care* che, grazie agli oli di jojoba, argan e dattero, nutre, riequilibra e ripara. Se poi desideri preservare il colore più a lungo puoi provare *Go Color*, formulato con il frutto del drago. «Dopo aver sciacquato la tinta, l'esperto passa lunghezze e punte con una crema in grado di sigillare i pigmenti. Dopo tre minuti risciacqua ed effettua uno shampoo specifico, a cui seguono un massaggio rilassante, una maschera e una mano di balsamo senza risciacquo».

Per una testa indisciplinata e crespa il rituale ideale è firmato Milk Shake. «Privo di formaldeide (un tempo usata per lisciare, oggi classificata tra le sostanze potenzialmente pericolose), *K-Respect Keratin* si avvale di cheratina vegetale e altri eccipienti naturali, tra cui gliosale disciplinante», spiega Emanuela Porcu, brand ambassador. Dopo lo shampoo che apre le squame, si prosegue con l'applicazione del prodotto. Infine lo styling si effettua passando la piastra più volte. «I due giorni

successivi non bisogna lavare la chioma né raccogliarla. A casa si consigliano detergente, balsamo e spray protettivo della stessa linea».

## SPUNTATINA E COLORE così sei perfetta anche in spiaggia

Prima di partire regola il taglio. «Non tanto per eliminare centimetri, quanto per ridare forma alle lunghezze. Quest'anno il look, lungo, corto, medio che sia, gioca con i volumi e si ammorbidisce, per uno styling facile e veloce anche a casa», consiglia l'hair stylist di Jean Louis David.

Capitolo a parte spetta al colore. «Per prolungarne la durata bisogna portare la fibra capillare allo stato ottimale», sostiene Marco Migliorelli, global artistic director per Jean Paul Mynè. «Come? Con un ciclo di trattamenti di ricostruzione agli amminoacidi e ceramidi, quattro sedute in un mese, una alla settimana. Fai una colorazione permanente, la più duratura, e metti in valigia *Navitas Organic Touch*, colorante da adoperare la sera per i ricocchi».

Il parrucchiere miscela il tuo riflesso combinando, se è il caso, più di una sfumatura.

Analogamente la proposta di Evos Parrucchieri, dove puoi richiedere una maschera su misura: al pigmento puro liquido *Splash* di Creattiva Professional uniscono *Oil Secrets Shine*. «L'effetto cromatico è cinque volte più intenso rispetto a quello del pigmento tradizionale in crema», rivela Renato Caca, titolare del salone Evos di Salò. ▶



1. Senza ammoniaca regala riflessi naturali in pochi minuti di posa, Maschera Colorata S.O.S Color & Go Alama Professional (8,50 euro).
2. A base di agave si usa dopo il balsamo per eliminare il calcare e illuminare, Aceto da Risciacquo Brilliance Yves Rocher (9,95 euro).
3. Pigmenti organici colorano in modo naturale, ceramidi e amminoacidi riparano i fusti danneggiati, Mask Navitas Organic Touch Jean Paul Mynè (22 euro).
4. Con filtri Uv per un look effetto bagnato, Cera Lucidante Art Wax So One Soco (15,50 euro).
5. Rigenera e ridà corpo alle lunghezze dopo la spiaggia grazie all'acqua di cocco e alla vitamina E, Masque Après Soleil Kérastase Soleil.
6. Balsamo anticrespo alla cheratina e ai preziosi oli d'Amazzonia, Smoothing Conditioner K-Respect Keratin System Milk Shake (17,50 euro).

## BEAUTY

**TEMPO DI PULIZIA**

*ora il cuoio capelluto ne ha bisogno*

Il cuoio capelluto merita qualche attenzione in più. «È la parte dove si accumulano più polvere, sebo e impurità. E poi la cute molto sensibile è soggetta a scottarsi sotto al sole», afferma Denis Pichierri, creative director e stylist Toni & Guy del salone Torino Principi. In vista delle vacanze può essere utile un trattamento di pulizia in salone. «Come uno scrub detossinante da applicare a chioma asciutta. Il prodotto deve essere delicato, perché le formule con granuli grossi sono più irritanti». Ripetilo una volta rientrati in città, così da purificare la capigliatura da tutti i residui di oli e filtri solari.

**TRECCE, CODE E CHIGNON**

*sono i tuoi alleati sotto al sole*

Al sole proteggi le lunghezze con un soin specifico, da scegliere in base al tipo di capelli. «Se sono sottili preferisci uno spray o un'acqua, se sono lunghi e ondulati meglio gli oli e le consistenze cremose», suggerisce Marco Migliorelli di Jean Paul Mynè. Lo stesso vale per il gel, ottimo per riparare e tenere in ordine anche i corti.

Per salvaguardare la salute della capigliatura sfrutta lo styling. «Il nodo alto, per esempio, fa da scudo agli ultravioletti ed è di grande tendenza: basta fare uno chignon lasciando le punte libere. Oppure scegli la treccia da impreziosire con nastri o

foulard», conferma Denis Pichierri. Le sfilate hanno decretato il successo dei *damp hair*, teste dall'effetto bagnato. «Perfetto per i corti e i look serali, lo realizza applicando un gel o un olio protettivo e portando indietro le ciocche con un pettine a denti larghi, che regala una "tessitura" originale», continua Pichierri. Questo è l'anno degli accessori: forcine o *bobby pin* si dispongono solo su un lato della testa, a raggiera, per incorniciare l'orecchio o in forma geometrica, meglio se di colori contrastanti. Ispirati su: [#bobbypinhairstyles](#), [#bobbypinsfordays](#)

**DIMENTICA IL PHON**

*e regalati una maschera restitutiva*

Dopo una giornata al mare utilizza sempre uno shampoo doposole. «Più delicato rispetto a un detergente tradizionale, è adatto a riparare i fusti aggrediti da sole, salsedine e vento», sostiene la dermatologa Bucci. «Sciacqua bene, applica il balsamo, sempre specifico e, ogni due o tre giorni, una maschera restitutiva». Infine tampona i capelli e vaporizza uno spray alla provitamina B5 o pantenolo, che presenta caratteristiche lenitive e idratanti, che rendono la chioma più lucida. Per quanto riguarda l'asciugatura limita l'uso di phon e piastre, meglio usare il diffusore e muovere le ciocche con le mani. «Se hai le lunghezze già ondulate favorisci il tuo movimento naturale, è il momento del curly power», scherza Pichierri. ¶

© Riproduzione riservata



1. Si usa ogni tre o quattro lavaggi al posto della maschera per esaltare i riflessi, in questo caso bruni, e nutrire la fibra, Soin Pigmenté Go Color Jean Louis David (19 euro). 2. Proteine del collagene e vitamina E ristrutturano dopo una giornata di mare, Trattamento Riparatore Doposole Solaire Personal Biopoint (6,40 euro). 3. Protegge dagli Uv e idrata con olio di argan e aloe vera anche la pelle, Olio Capelli & Corpo Suncare Protoplasmia Farmaca International (16 euro). 4. L'estratto di zafferano difende da sole e ossidazione, Olio Spray Capelli Protezione Colore Collistar (17 euro). 5. Invisibile con monoi e olio di cocco, Velo Solare per Capelli Spf 10 L'Erborario (13,90 euro). 6. Ultrasensoriale con fattore 50+ resiste all'acqua, Fluido Solare Protettivo Solaire René Furterer (18,50 euro).