



Protegeteli da raggi Uv, sabbia e salsedine con Hair Rituel Le Fluide Protecteur Cheveux di Sisley.

105511

Al mare i capelli perdono luce. Il sole li fa sbiadire e può far virare il colore. Parola d'ordine: protezione. E anche per loro, come per viso e corpo, ci sono gli alleati giusti

Chiome al vento

di Clara Giacconi - foto di Fernando Gomez

“Con la brezza tra i capelli” è paradossalmente l'immagine di una vacanza in totale libertà, ma anche la condizione di maggiore stress per la capigliatura. L'esposizione al sole, il contatto con la sabbia e la salsedine contribuiscono a rendere opachi, secchi e

fragili i capelli, mentre la cute, con il caldo e l'umidità del clima marino, produce più sebo e si sporca con più facilità. Perciò, si al piacere della vacanza al mare, ma a patto di prenderci cura della nostra chioma nel modo giusto.

SEGUE

Chiome al vento

Prepararli al peggio

«I capelli in vacanza? Meglio se facciamo un passo indietro e torniamo a un paio di settimane prima della partenza» spiega Fabrizio Palmieri, Creative Director di Tony & Guy. «Molte donne si chiedono: è il caso di fare il colore prima di andare al mare? La risposta è sì, perché il pigmento è uno scudo protettivo, a patto di puntare su nuance naturali, evitando quelle troppo intense e vibranti che con i bagni svaniscono rapidamente».

Qualche idea per un colore di tendenza? «Il balayage con tonalità rame e cioccolato, il rosso naturale gradazione ginger e il biondo neutro stile California anni '60. Sarebbe bene trattare anche la struttura dei capelli con un paio di trattamenti urto che assicurano una scorta di proteine e vitamine, utili per contrastare il disseccamento e lo stress. Riguardo al taglio, ricordiamoci che le doppie punte indeboliscono il capello, quindi sono senz'altro da eliminare. Per chi se la sente, l'estate è il momento più favorevole per un taglio corto, da pettinare all'indietro, moderno ed elegante in spiaggia come in discoteca».

E infine, conclude l'esperto, «fatevi consigliare dal parrucchiere prodotti ad hoc per il vostro tipo di capello (meglio in formato da borsetta) garantendovi una routine cosmetica personalizzata. Tutto il necessario per stare in spiaggia con le chiome al vento ma senza rischi è contenuto, per esempio, nella travel bag Sun Edition di **Label.m**: detergente doposole, maschera, spray alle proteine e olio protezione sole».

Protezione

Sabbia, salsedine, cloro (per chi va in piscina) e lavaggi frequenti tolgono vigore ai capelli. L'importante è lavarli non troppo spesso, ma non dimentichiamoci che con il caldo la produzione di sebo aumenta. Il prodotto chiave è lo shampoo, da scegliere con il supporto dell'esperto visto che sullo scaffale del supermercato non è sempre facile individuare quello che fa per voi. I capelli più a rischio sono quelli secchi, che richiedono formule delicate per combattere la disidratazione causata dall'acqua di mare. Più fortunati i capelli grassi, grazie alla protezione naturale del sebo, l'importante è ricordarsi di ammorbidire le punte con un olio ristrutturante.

L'utilità dell'olio sta anche nel mantenere umido il capello, una importante forma di difesa dalla disidratazione. Le sostanze chimiche usate per la colorazione possono togliere brillantezza: anche in questo caso, la protezione solare può dare una mano. In generale, è bene ricordarsi che la difesa dai raggi solari è importante per la capigliatura quanto lo è per il corpo.

Attenzione anche a quello che vi mettete in testa. Se optate per il foulard, accessorio tornato in auge, preferite la seta al cotone, perché il cotone è ruvido, mentre la morbidezza della seta rende la chioma, per l'appunto, setosa.



1. Velo Solare, olio leggerissimo con monoi e cocco. L'ERBOLARIO 13,90 euro.
2. Sun Edition Protein Spray, protegge e mantiene il colore. LABEL.M.
3. Phyto Plage Huile Protectrice, con calendula, salice e rosmarino. PHYTO 17 euro.
4. Oléo-Relax, maschera in olio per capelli ultra disciplinati. KÉRASTASE.
5. Shampoo crema riequilibrante elimina sale, sabbia, cloro. COLLISTAR 13 euro.
6. Aquamare Mask con estratti marini. ALDO COPPOLA.
7. Protective & Styling cream con estratto di melone. FRAMESI.



A casa, dopo la spiaggia, il Trattamento Riparatore Doposole di Biopoint.

8. Fluido Solare Protettivo, resiste all'acqua e previene la disidratazione. RENÉ FURTERER 18,50 euro.

9. Serie Expert Solare Sublime, con filtro Uv e aloe vera. L'ORÉAL PROFESSIONNEL. 27,50 euro.

10. Incredible Milk svolge 12 azioni: ripara, disciplina il crespo, previene le doppie punte, protegge dal calore, districa, mantiene il colore... MILK SHAKE.



QUASI QUASI MI FACCIAMO UNO SCRUB

Lo sapevate che il cuoio capelluto invecchia sei volte più velocemente del viso? Una delle cause principali è lo stress ossidativo di cui il sole e l'inquinamento atmosferico sono tra i primi responsabili. Un trattamento specifico è il Goldwell Kerasilk Revitalize praticato da Giacomo Santoro di Cheveux du Monde a Milano e declinato in tre formule: riequilibrante per la cute grassa e con forfora, grazie all'azione dell'alga rossa; ridensificante e anti-età con il ginseng; nutriente e idratante per la cute secca e sensibile, a base di estratti di semi d'uva. Quattro le fasi: esfoliazione, shampoo, maschera e massaggio con siero.

In ordine

Nella trousse anche pettine a denti larghi, una spazzola con setole naturali, qualche forcina, mollette e uno specchietto per controllare il risultato (e darvi un'occhiatina ogni tanto). Guardatevi un paio di tutorial sulle acconciature, oppure ispiratevi agli hair style delle sfilate per la primavera estate 2019.

Qualche suggerimento in base alle lunghezze: per i capelli lunghi, una volta uscite dal mare, districateli bene, spruzzate lo spray protettivo, spazzolateli per distribuire il prodotto sulle lunghezze e raccoglieteli in uno chignon mentre sono an-

cora umidi: lo chignon difende dal calore luce e mantiene l'idratazione. Quest'anno si porta alto, la parola chiave è "top knot". Chi opta per la treccia, ha un ulteriore vantaggio: quando la scioglierà, si ritroverà meravigliose onde naturali senza bisogno di usare il phon.

Per il corto, si al "wet look" realizzato con un leave-in conditioner, un balsamo senza risciacquo. Niente gel in spiaggia, né prodotti a base alcolica che seccano il capello e disidratano la cute. Per le medie lunghezze è perfetto il mosso naturale da spiaggia, da controllare o enfatizzare aiutandosi con il Sea Salt Spray, concepito proprio con lo scopo di ricreare quelle onde morbide e compatte che caratterizzano i capelli al mare. **io**