

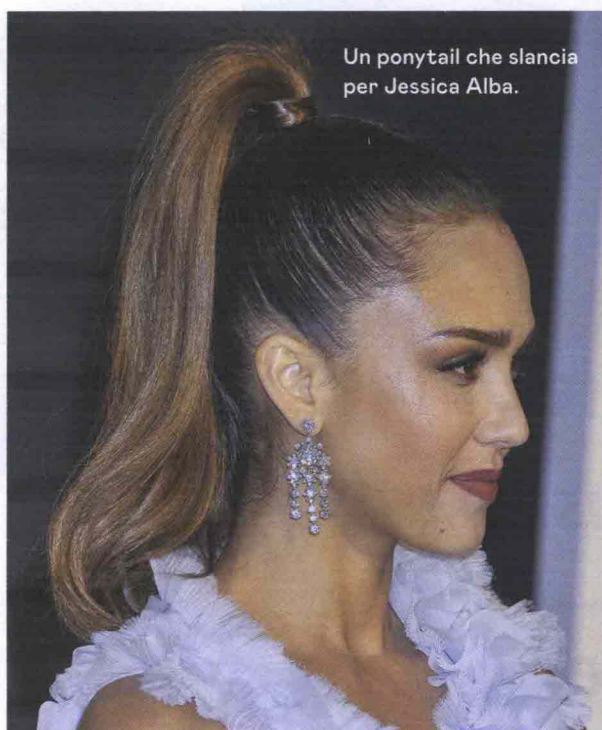
## Bellezza

ACCONCIATURE

# Capelli in estate? Tutti a raccolta!

Lunghi o medi, con il caldo stanno bene legati, intrecciati, trasformati in leggeri "turbanti" che incorniciano il viso e lasciano fresco il collo. Ecco quattro classici hairstyle rivisitati

di Roberta Camisasca



Un ponytail che slancia per Jessica Alba.

①

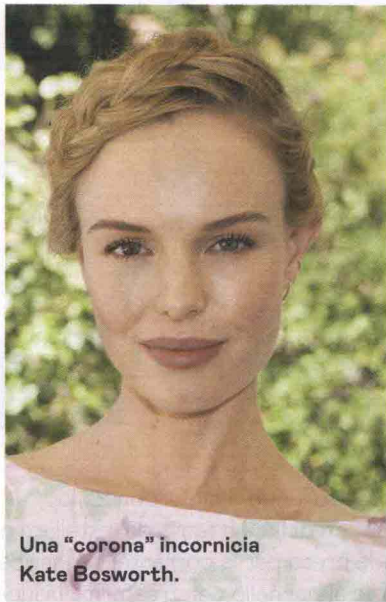
## Coda liftante

**Dici ponytail e pensi ad Ariana Grande, Lady Gaga, Eva Longoria, Jessica Alba.** La coda "a fontana" regala centimetri in altezza e le star ne amano anche l'effetto lifting a livello degli zigomi. «Questa stagione la coda ha due anime», assicura Salvo Filetti, hair designer Compagnia della Bellezza ([compagniadellabellezza.com](http://compagniadellabellezza.com)). «Una levigata e appoggiata su una calottina lucida, l'altra spettinata e mossa, effetto beach waves. Possibile anche un mix delle due, con calottina a specchio e coda in libertà, magari con un leggero accenno frisè». Nel primo caso nebulizza con acqua le radici, applica un prodotto disciplinante in spray per levigare la calottina che andrà legata da un elastico con i ganci. Un tocco veloce di piastra alla coda e un velo di gel anti Uv alla calottina e via. Se preferisci la versione spettinata lascia asciugare i capelli al naturale, pettinandoli solo con le dita e lasciando piccole ciocche libere. Legali con un elastico sportivo, che fa meno trazione. Dopo, pizzica con le dita la calottina per creare piccoli rilievi. Quale fa per te? «Su volti tondi o quadrati code ultra slim, su quelli allungati o rettangolari meglio basse, per le forme spigolose o triangolari una versione alla francese, intermedia», conclude Filetti.

### Che succede quando raccogliere i capelli, più che un vezzo, diventa una necessità?

Che i trend si adeguano. Spariscono le acconciature super lucide in favore di look improvvisati e ciuffi ribelli. Un'arte in cui tutte le donne sono maestre e che trova nella vita da spiaggia la sua massima espressione artistica. Spuntano chignon alti che slanciano la figura, comodissimi anche quando si è sdraiate al sole. Piacciono anche i nidi scomposti, appoggiati alla nuca. E poi: classiche code di cavallo, giochi di trecce per le più abili, torchon rovesciati per chi ama sperimentare. Così la testa resiste meglio alle alte temperature. E assume subito un'aria più chic.





Una "corona" incornicia Kate Bosworth.

②

## Treccia evergreen

**Non si scompone dopo bagni e partite di beach volley**, intrappola bene oli protettivi e balsami solari e soprattutto non stanca mai: è la treccia, una o mille, centrale o laterale, sciolta, raccolta, attorcigliata sul capo alla Frida Kahlo. «Gli intrecci esaltano specialmente le tonalità non troppo scure, dai castani ai biondi, meglio se ricche di riflessi e sfumature», sottolinea Samuela Rosa, hairstylist e titolare di due saloni Evos Parrucchieri (*evos.it*). Per cambiare un po', prova la treccia asimmetrica che parte dalla fronte e termina dalla parte opposta della nuca con una coda libera o uno chignon. Si presta a tutte le tipologie di viso crea movimento. «Sulle attaccature applica una piccola quantità di gel fissante e pettina i capelli tracciando una riga laterale, partendo dalla zona temporale e arrivando alla zona occipitale. Crea una treccia iniziando dal davanti sino alla parte posteriore della testa, concludendo con una parte di capelli sciolti con cui realizzare la coda o lo chignon. Perfetta anche alla sera», spiega l'hairstylist.

IPA (2), GETTY (2)

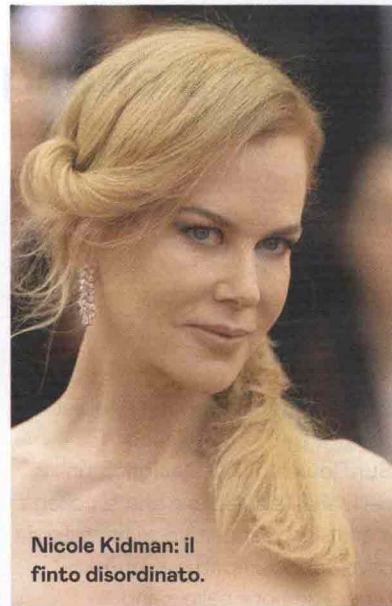
③

## Chignon a piacere

**Gli chignon alti vanno per la maggiore tra le celeb**, come Beatrice Valli al festival di Coachella, con tanto di filo di perle sulla riga centrale. Per serate eleganti scegli un top knot fissato sulla sommità del capo, dalla forma stretta e allungata, mentre di giorno opta per la versione disordinata. «Slancia i visi rotondi ed è adottabile da tutte, ricce comprese», assicura Angelo Rosa Uliana, art director Tony&Guy Italia (*toniandguy.it*). «Soddisfa la voglia di volume che torna dagli anni Sessanta, in contrasto con il classico chignon piatto e rigoroso». Fai così: realizza una coda alta lasciando fuori qualche "baby hair" sulla fronte, e poi arrotolala in modo scomposto. Se vuoi più corpo, prima applica su radici e lunghezze una polvere minerale in spray a effetto volumizzante e lavorala con le mani: otterrai un effetto "chioma selvaggia". Sei più romantica? Chignon morbido e basso, con un po' di volume in cima della testa. «Applica la schiuma sulle radici, isola una sezione circolare nella zona della corona e cotonala, aiutandoti con un texturizzante in polvere. Poi raccogli i capelli in una coda bassa e chiudi con un elastico ottenendo uno chignon "sporco". È l'ideale per chi ha capelli lisci o ondulati e si adatta bene ai visi allungati».



Look da ballerina per Melissa Satta.



Nicole Kidman: il finto disordinato.

④

## Elegante torchon

**Sinuoso, elegante, ma non per tutte.** «Il torchon avvolto intorno al capo è indicato per un viso femminile e dolce, dalla forma ovale, rotonda o a triangolo, mentre stona sui volti allungati», sottolinea Gianni Loda, direttore artistico Framesi (*framesi.it*). «Sconsigliato anche a chi ha capelli ricci o molto crespi, difficili da domare e difficile da fare se non sono abbastanza lunghi». Realizzalo così: dividi la massa dei capelli ancora umidi con una riga che separa un'ideale frangia dal resto della capigliatura. Inizia l'intreccio da un lato, prendendo due ciocche da un settore rettangolare e sovrapponendole con un leggero movimento rotatorio in senso orario. Continua fino alla base del collo, agguinando, mano a mano, una ciocca dai capelli liberi a quella inferiore. A questo punto puoi scegliere: fare una treccia da lasciare sciolta sulla spalla opposta al torchon, come Nicole Kidman nella foto, o fare un torchon più "magro" dalla parte opposta, collegandolo al primo alla base del collo e fissando con forcine invisibili.

105511