



BEAUTY

# CAPELLI

## sani & forti dalle radici alle punte

*Difficile a credersi, ma c'è chi soffre la pausa estiva. Sole, salsedine, afa e umidità sono, infatti, un cocktail micidiale per le lunghezze, in grado di sbiadire il colore, ingrassare le radici, inaridire i fusti. La soluzione? Ridare nerbo alla capigliatura con rituali a base di ceramidi e cheratina in salone, coccolarla con lavaggi e impacchi delicati, rinfrescarla con tinte naturali (anzi, vegane) e, perché no, rinnovare il look*

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

### SHAMPOO SOFT E STYLING NATURALE

*la remise en forme comincia a casa*

I capelli sono la parte del corpo che "patisce" maggiormente l'estate. «Al mare l'azione combinata di sole e salsedine li inaridisce, mentre in città le alte temperature e l'umidità sono responsabili di un'eccessiva produzione di sebo», afferma Ryan David Concannon, direttore creativo Toni & Guy di via Monti a Milano. Al rientro imposta una routine finalizzata a ricostruire la fibra, cominciando da piccoli gesti quotidiani. Come lavare la testa due volte a settimana (di più li inaridirebbe), con shampoo e balsamo rinforzanti e idratanti. Quanto all'asciugatura, dato il clima ancora mite, puoi permetterti di moderare la temperatura del phon. «Punta su una piega naturale e poco rigorosa, la stagione lo permette. Evita l'arricciacapelli: per dare movimento alle lunghezze, stropicciala con le mani dopo aver vaporizzato uno spray salino». Se preferisci la spazzola scegliila con setole naturali, perché i modelli in ferro o termici si surriscaldano con il calore. E se vai ancora al mare, non trascurare la protezione solare anche a settembre. «Infine massaggia ogni giorno sulle punte qualche goccia di olio di argan.»

Laurence Laborite / Trunk Archive

105511



## BEAUTY



**Da sinistra** Si fa in salone per eliminare il crespo e lisciare in maniera naturale grazie ad acidi organici e proteine vegetali, Keratin Plus Infinity Jean Paul Mynè. Formula cremosa all'olio di macadamia e vitamina E deterge e idrata senza appesantire, Balsamo Lavante Micellare Extra-delicato Co-Wash 2in1 Collistar (15 euro). Dona protezione e nutrimento ai biondi e decolorati, Coating Spray Blonde Bestie Blondifier Serie Expert L'Oréal Professionnel (12 euro). Mix di acqua di rose e provitamina B5, Balsamo Purifica & Rigenera Hair Biology Pantene Pro V (4,99 euro). Per capelli fini e fragili, Siero Ridensificante Densifique Ducray (48,90 euro).

Oltre a essere un buon idratante, compatta le squame e leviga la superficie», suggerisce Vincenza Stissi, hair stylist e teacher Evos Parrucchieri. Un capitolo a parte spetta alle teste naturalmente mosse e ricche, perché la loro struttura robusta e grossa le rende resistenti alle insidie climatiche ma, allo stesso tempo, più inclini a incresparsi. Dopo ogni shampoo ricorri a un prodotto nutriente senza risciacquo, in modo che i principi attivi riescano a penetrare meglio nella struttura. In salone scegli un trattamento specifico per la tua tipologia di capello. La ricetta di Jean Louis David si chiama *Go Repair*. «Il suo punto di forza è l'estratto di caviale, che ristrutturava le catene di cheratina di cui sono composti i fusti», dice Davide Rossoni, trainer dei saloni Jean Louis David. «Si tratta di un rituale su misura, dove si dosano sapientemente gli ingredienti e i prodotti in base alla lunghezza e alle condizioni della chioma».

### APPUNTAMENTO IN SALONE per un trattamento d'urto su misura

«Prima di un cambio colore o della ripresa della ricrescita, bisogna agire sulla fibra per ridarle nerbo», sostiene Marco Migliorelli, global artistic director Jean Paul Mynè. «Nei nostri saloni proponiamo un programma di quattro sedute con l'applicazione di un cocktail fatto da amminoacidi, cheratina e ceramidi. I primi due riparano le cuticole, il terzo chiude le squame e migliora la penetrazione delle sostanze restitutive». Garantisce un risultato immediatamente visibile anche *Snapshot* di **Label.m**, disponibile nei saloni Toni & Guy. «Composto da micromolecole che

agiscono all'istante, è disponibile in quattro versioni, di cui *Danni sotto controllo* specifico per il dopo vacanze. Con acido succinico interviene sulle squame danneggiate ricompattandole, mentre protegge la struttura interna», rivela Concannon. Se hai i capelli sensibilizzati prova *Erilia Therapy Rigemina* di Creattiva Professional. «Sfrutta una tecnologia innovativa per modulare il giusto apporto di proteine, idratanti ed emollienti», dice l'hair stylist di Evos Parrucchieri. Così ricostruisce i fusti in base alle reali necessità dei capelli. Sarà poi l'esperto a valutare quante volte occorre ripetere la seduta: in genere ne bastano due a distanza di tre settimane, una di mantenimento dopo un mese e mezzo.

### TRADIZIONALE O GREEN il colore risplende di nuova luce

Ripristinata la vitalità della testa, non resta che perfezionarne il colore. E si può fare anche a casa, con tinture dagli eccipienti di derivazione vegetale. «Da alcune ricerche è risultato che la colorazione naturale è tra le dieci keywords più cliccate su Google, perché sono tante le donne a temere che la tinta tradizionale possa essere dannosa», spiega Giacomo Maselli, marketing manager Garnier. «Il nuovo *Color Herbalia* contiene polveri di hennè, indigo e cassia, originarie dell'India, emulsionate a olio di cocco. Il risultato? Ridensifica con un finish colorante tono su tono, adatto a coprire fino al 50 per cento di capelli bianchi». Di stampo tradizionale sono, invece, le colorazioni *Majirel Glow* firmata L'Oréal Professionnel e *K Water* di Kérastase. Entrambe puntano sull'effetto ►

## BEAUTY



**Da sinistra** Per capelli più spessi trattamento a risciacquo a base di amminoacidi affini e oligoelementi rimineralizzanti, Mousse Amplificatrice di Spessore Fibermime Erilia Therapy Creattiva (20 euro). Polvere 100 per cento vegetale e oli essenziali per la tinta vegana da fare a casa, Color Herbalia Garnier (13 euro). La polvere di zaffiro micronizzato ripara i biondi dagli effetti dannosi di sole e inquinamento e neutralizza i riflessi gialli, Shampoo Go Blondie Jean Louis David (19 euro). Spazzola in legno, Tek (24 euro). Con cheratina e acido ialuronico nutre e districa, Mask BJK Prestige Repair Protoplasmina Farmaca International (13,50 euro).

glow, che garantisce riflessi intensi e luce diffusa. Il rituale Kérastase si distingue per l'utilizzo di un fluido dopo shampoo efficace quanto una maschera, che sfrutta una tecnologia lamellare per abbracciare i capelli in modo uniforme, dalla radice alle punte. Il desiderio di luminosità si riflette anche nel successo del biondo. Evos Parrucchieri propone diversi servizi colore, da *Flambé* a *MidLight* fino a *Moving Contrast*, che enfatizzano le ciocche con risultati sfumati e multidimensionali, mentre Franck Provost punta su tre tonalità. «Un castano dalle sfaccettature caramello, un biondo cangiante, tenue alla radice e via via più profondo, e un rosso dégradé realizzato con tre nuance contrastanti e profonde», descrive Lucia Barra, hair stylist della Maison francese. «Ad accomunarle è il calore delle sfumature, ma anche l'estrema lucentezza».

### SFILATI E TRASFORMISTI i nuovi tagli, mai così versatili

Le doppie punte sono un classico souvenir d'estate. «Il sole può assottigliare le lunghezze. Ecco perché, al rientro in città, consiglio di fissare una seduta in salone per regolare il taglio e ridare forma», spiega Davide Rossoni di Jean Louis David. Il look dell'autunno? Il carré sfilato sulla sommità del capo, per ottenere il massimo movimento. «Alle più audaci si addice l'ultra corto, più scalato sulla nuca per esaltare il collo, con basette lunghe e folte che rendono l'insieme armonico e femminile». Non serve stravolgere lo stile, a volte bastano piccoli aggiustamenti in linea con le tendenze stagionali. «Vincono i tagli versatili, come il bob dalle scalature dinamiche, perfetto sia in versione

liscia e ordinata, sia spettinata», aggiunge Vincenza Stissi. Gettonato lo shag alla francese, tagliato all'altezza delle spalle, con una frangia più o meno lunga, comunque facile da gestire. «Non è tanto diverso dal look reso iconico da Farrah Fawcett, caratterizzato da un volume ben distribuito su tutta la testa e ciuffi scalati che incorniciano la fronte e scivolano verso gli zigomi».

### MAGGIOR VOLUME E CORPO con le extension quasi invisibili

Un tempo le extension allungavano i capelli in maniera posticcia, nel 2019 volumizzano e infoltiscono con discrezione. Richieste sui red carpet, contano tra le addicted Amal Clooney e Jennifer Lopez. Una delle artefici del successo è Great Lengths. «Il viaggio inizia in India, dove i capelli vengono donati per adorazione e sacrificio nei templi in media tre volte durante la vita», illustra Flavia Antonino, head of education dell'azienda romana. «La qualità è la migliore del mondo, perché mantiene sempre lo stesso orientamento radice punta e rimane brillante nel tempo». E se fino a 50 anni fa le chiome venivano bruciate, oggi sono messe all'asta, diventando così un mezzo di sostentamento per le comunità locali. «Ma ciò che le contraddistingue è la lavorazione in Italia: dopo la depigmentazione i capelli si colorano in varie sfumature». Le tipologie che si trovano in salone, per esempio da Rossano Ferretti, possono durare sei settimane (si tolgono e si riattaccano anche tre volte), oppure sei mesi (si mettono con la tecnica della cheratina). ■

© Riproduzione riservata