

DONNAMODERNA.COM

BELLEZZA


FORMULE NATURALI

Per coprire i capelli bianchi con delicatezza, scegli formule a base di pigmenti naturali, come Phytocolor di Phyto (12,50 euro, in farmacia).

Se vuoi un castano come questo, scegli il 5.7, una sfumatura calda e dorata.

A CASA

COLORE PERFETTO: COSÌ

Stai aspettando con ansia che riapra il parrucchiere? Sappi che, nell'attesa, puoi rimediare da sola. Segui le dritte dei nostri esperti, e sfodera con orgoglio capelli da 10 e lode

di **Carla Tinagli** - ha collaborato **Michele Mereu**

BELLEZZA

1

SE DEVI NASCONDERE I CAPELLI

BIANCHI

DOPO AVERE APPLICATO IL PRODOTTO, AVVOLGI LA TESTA CON LA PELLICOLA TRASPARENTE, TIPO TURBANTE: IL CALORE AIUTA IL PROCESSO DI COLORAZIONE

Se vuoi un prodotto che copra completamente, devi sceglierlo permanente e in crema. Opta per una tonalità più chiara di quella che pensi di avere: di solito le donne si vedono molto più scure di quanto siano davvero. Segui attentamente le istruzioni, miscelando la crema colorante all'attivatore, cioè il prodotto che contiene ossigeno. «Attenzione: applica la tinta solo dove è necessario: sulla ricrescita, sulle tempie e sull'attaccatura» suggerisce Jenny Mozzi, colourist per Toni&Guy. «Così facendo eviti di stratificare il colore con un rischio "pantone". In questa situazione di emergenza il tuo obiettivo è tamponare. Sarà poi il parrucchiere a intervenire in modo definitivo». Se usi il prodotto in confezione, trovi tutto l'occorrente, compreso l'applicatore a beccuccio per distribuire bene il colore sulle radici. Ma se ti sei procurata la tinta dal tuo parrucchiere, allora stendilo con un pennellino (va bene anche quello da trucco) che ti aiuta a essere precisa. «Controlla e rispetta il tempo di posa indicato» aggiunge Giovanni Ventura, hair influencer L'Oréal Professionnel. «E lascia per ultima la zona dell'attaccatura e della "corona" dei capelli, un accorgimento per non superare il tempo consigliato».



1. Arricchito di olio di melograno, Shine On Nutri-Hair Shampoo Ristrutturante di **Bionike** (11,90 euro, in farmacia) deterge e prolunga la tenuta del colore.
2. Per un ritocco veloce sulla ricrescita, prova Bright Shadow Root Touch-Up Spray di **R+CO** in 6 nuance. La Medium Brown è perfetta per le castane (26 euro, su adiflagstore.it).
3. Colorganics di **MyOrganics** (18 euro, su myorganics.it), con calendula e olio di oliva, promette di coprire i capelli bianchi lasciandoli morbidi.
4. Mascara Ritocco Perfetto Precision di **L'Oréal Paris** è dotato di uno scovolino che facilita l'applicazione (in 5 tonalità, 10,90 euro, loreal-paris.it).

THE LICENSING PROJECT

105511

BELLEZZA

Colore sì, ma quale?

Si parla spesso di colorazione diretta e indiretta ma non tutte sappiamo che cosa significa. «Nel primo caso, si parla di tinte semipermanenti o di prodotti coloranti che non contengono ammoniaca né utilizzano un processo di ossidazione: le sostanze coloranti si depositano solo sulla parte esterna del capello senza penetrare in profondità», spiega Giovanni Ventura, hair colorist per L'Oréal Professionnel. Il cosmetico non cambia radicalmente il colore, semplicemente rende le ciocche lucide, aggiunge qualche riflesso e, in più, copre i primi capelli bianchi, che però devono essere pochi (un 30% delle chiome, al massimo). La colorazione indiretta a ossidazione, invece, detta anche permanente, racchiude pigmenti che hanno bisogno di un attivatore a base di ossigeno. «Un tempo si usava solo l'ammoniaca» continua Ventura. «Oggi le formule sono arricchite con oli e principi di derivazione naturale che proteggono le squame capillari e sono molto meno aggressive».

DOPO LO SHAMPOO

Per mantenere il colore brillante, applica una maschera ad hoc come Fructis Hair Food Bacche di Goji di Garnier (6,45 euro circa).

BELLEZZA

**DRITTE SMART,
RISULTATO TOP**

Quando applichi il colore, fallo sempre sui capelli asciutti e lavati da un giorno. Il risultato si manterrà più a lungo.

Non far passare troppo tempo tra la preparazione e l'applicazione della miscela. Oltre i 10 minuti, perde efficacia.

Al termine della posa, non sciacquare completamente i capelli. Prima massaggia bene per fissare il colore, poi lava via tutto.

Se hai i capelli secchi, prima del trattamento applica un po' di olio sulle lunghezze per proteggerli e renderli più morbidi.

Mantieni il colore al top usando regolarmente uno shampoo specifico per capelli colorati.

E, nell'ultimo risciacquo di acqua tiepida, aggiungi un cucchiaino di aceto: aiuta a lucidare la chioma e a prolungare la tinta fai-da-te.

THE LICENSING PROJECT



COME IN SALONE

Dopo la piega, per un effetto professionale, applica un po' di olio sulle punte, come Multi Vital Color Olio Ristrutturante di Keramine H (10,50 euro, socostore.it), con olio di avocado e semi di lino.

2 SE VUOI DARE LUCE

Il tuo colore è ancora "in ordine" ma ti sembra sbiadito? Illuminalo con un prodotto riflessante. «Già pronto da usare, lo trovi sotto forma di shampoo o di maschera» dice Jenny Mozzi. «Segui le istruzioni per il tempo di posa, in genere non più di 10 minuti, per evitare un risultato troppo intenso». Anche in questo caso, no alle nuance troppo scure: se sei castana prova una sfumatura appena ramata, se hai una base più chiara preferisci un miele o un caramello. Prima del lockdown avevi fatto shatush, balayage o comunque ti eri decolorata? Allora ti serve uno di quei prodotti riflessanti che non virano al giallo ed evitano l'effetto paglierino sulle ciocche schiarite. «Sono consigliati anche se hai i capelli platino, grigio argento o burro» aggiunge Giovanni Ventura. «Contengono pigmenti viola che correggono le gradazioni aranciate, proteggono la fibra capillare e illuminano tutta la chioma. Appicalci anche senza guanti, non macchiano la cute. Quanto durano? In media circa 8 lavaggi».

1. Soin Pigmenté di **Jean Louis David** (20 euro) è una crema colorata con proteine di riso e alghe rosse che rinforza l'intensità del colore, aumentandone la durata. 2. Smart.Plex di **Axenia** (25 euro, in 14 tonalità, su socostore.it) è un colore in crema che si lascia in posa da 5 a 20 minuti a seconda dell'intensità desiderata. Qui la tonalità Cherry, che aggiunge riflessi rossi.
3. Color Herbalia di **Garnier** (13 euro) è un mix a base di polveri vegetali (henné, cassia e indigo) che colora delicatamente e mimetizza i primi bianchi. In 10 nuance, dal biondo al brunette.



3 SE VUOI VEDERTI (QUASI) BIONDA

Niente test audaci, che potrebbero riservarti sorprese spiacevoli, ma puntare su uno o due toni più chiari al massimo si può. «Utilizza una colorazione permanente a ossidazione: se vuoi, per sicurezza, puoi chiedere consiglio al tuo hairstylist sul riflesso più adatto a te». Dividi la chioma in sezioni, applica il prodotto iniziando dalla radice e poi continua sul resto della capigliatura. «Stai leggera e non insistere troppo: se il risultato non fosse convincente, sarà più facile da sistemare quando potrai tornare dal parrucchiere» precisa Ventura. «Se sei già bionda e ti vuoi vedere più chiara, puoi usare anche uno shampoo alla camomilla, che enfatizza le ciocche con un effetto luminoso». Infine, qualsiasi sia il prodotto scelto, stai attenta a non risciacquarlo con acqua troppo calda: il calore lascia aperte le squame e le ciocche diventano opache. Stringi i denti e vai di acqua fredda!

©RIPRODUZIONE RISERVATA



1. Il balsamo Alchemic Creative di **Davines** (27,70 euro, in 5 tonalità, su it.davines.com) lascia sui capelli un pigmento rosa in grado di valorizzare tutti i tipi di biondo. 2. Spray Schiarante Blonde di **Biopoint** (11,80 euro), formulato con acqua ossigenata, schiarisce in modo naturale. 3. Marilyn di **Lush** (17 euro, su lush.com) è una maschera pre-shampoo con infuso di limone, camomilla e zafferano che dà un delicato e progressivo riflesso biondo ai capelli chiari.