

BELLEZZA



In attesa di poter tornare (tutte) dal parrucchiere, i consigli utili sempre per conquistare una chioma perfetta

Dopo oltre due mesi di serrata totale, mentre andiamo in stampa si va verso una riapertura dei parrucchieri che potranno farlo **se rispettano i requisiti previsti dalle nuove regole**, come distanziamento e misurazione della temperatura. Nel frattempo, considerando la lunga lista d'attesa prima di un appuntamento, diventa necessario intervenire **per rimettere in ordine capelli indisordinati, scoloriti, disperati** proprio come le donne a cui appartengono. Per ridurre al minimo eventuali errori abbiamo chiesto un aiuto ai professionisti.

capelli pensaci tu

SHAMPOO

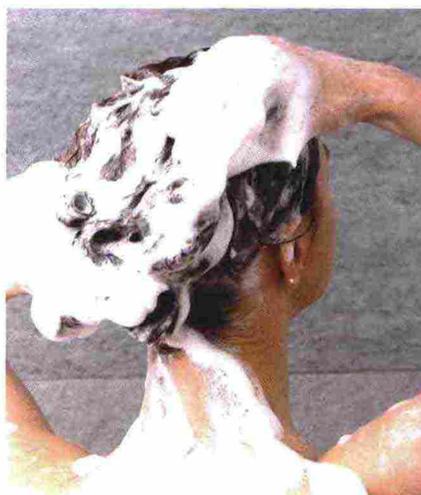
gli step giusti

Ora che il tempo non manca, ci si può dedicare con più calma a un'operazione di routine rispettando tutti i passaggi necessari. «In quarantena non cambiano le regole per il metodo di lavaggio, **può darsi che varino i tempi tra uno shampoo e quello successivo per il semplice fatto che, rimanendo meno esposti all'aria aperta, i capelli si sporcano meno**» dice Corrado Finocchiaro, hairstylist titolare di un salone Evos Parrucchieri a Noale. «Per un ottimo lavaggio si procede così: spazzolare bene i capelli e, dopo averli bagnati, **mettere una noce di shampoo nel**

palmo di una mano e con l'altra distribuire delle piccole dosi nei punti fondamentali, le zone

temporali, la parte frontale, la sommità e la nuca. Continuare il massaggio, con i polpastrelli fare un movimento rotatorio che parta dalla zona frontale, attraversi la sommità e termini sulla nuca.

Passare quindi alle zone temporali e ripetere per 2 volte prima di risciacquare. Il primo shampoo non fa tanta schiuma perché le particelle catturano sebo e sostanze impure, con il secondo si ottiene una bella schiuma da massaggiare anche su lunghezze e punte».



piega con spazzola e phon

La spazzola e il phon sono gli alleati perfetti per cercare di replicare anche a casa una messa in piega professionale.

«Il mio consiglio per una piega perfetta è pre-asciugare in modo uniforme i capelli fino a lasciarli umidi e poi, con spazzola piatta e phon, asciugare i capelli prima **alla radice per dare un tocco di volume nella parte alta della testa e del ciuffo**» spiega Finocchiaro. «Questo consente di dare la giusta direzione ai capelli.

Quindi prendere con le mani delle ciocche medio grosse e avvolgerle sulla spazzola rotonda partendo dalla punta verso la radice, scaldare con il phon mantenendosi a una distanza di 3/4 cm. Aspettare qualche secondo che la ciocca si raffreddi e srotolare la spazzola dai capelli.

Procedere così su tutta la chioma per un risultato perfetto con il giusto volume e un movimento morbido e sexy».



styling perfetto

Sono pochi gli strumenti indispensabili per realizzare una messa in piega fai-da-te. «Serve una buona spazzola» spiega Franco Curletto, partner di Kérastase. «La migliore è piatta e con i dentini mobili. Ma se si è formato un nodo e i capelli sono bagnati meglio prima asciugarli e poi passare la spazzola per scioglierlo. Altro strumento è la piastra da utilizzare con un prodotto che protegge dal calore e aiuta lo styling. Inoltre con la piastra si ha la possibilità di creare un effetto ondulato».



la frangia è troppo lunga

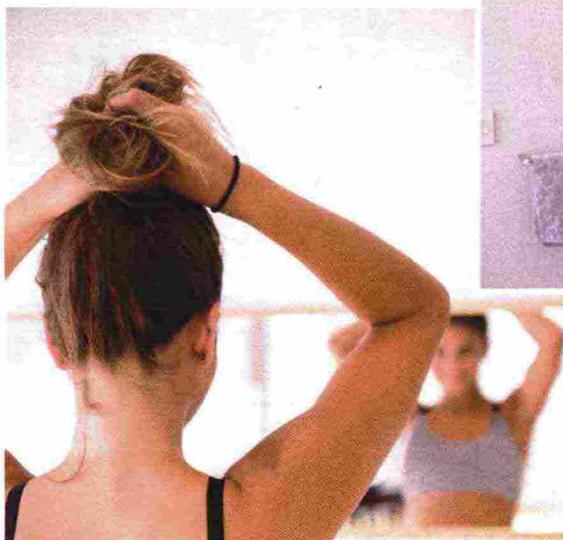
Già in tempi non sospetti in molte decidono di dare una regolatina alla frangia, durante l'emergenza il numero delle temerarie è aumentato. «Ci sarà sempre chi cede alla tentazione di dare una regolata alla frangia, noi parrucchieri consigliamo sempre di non farlo... anche perché poi dobbiamo riparare le "scalette" che spesso si creano» spiega Alessandro Cappelletti, direttore del salone Toni&Guy di Bologna.

«Se dà fastidio si possono adottare delle alternative, per esempio consigliamo di pettinarla di lato, di mettere delle mollettine o indossare un foulard per bloccarla. Se invece proprio non si può evitare di accorciarla consiglio di **isolare completamente la parte della frangia dal resto dei capelli**, fissandoli dietro le orecchie con una mollettina. Si crea sulla fronte una sorta di triangolino, quindi con i capelli asciutti pettinare bene

verso il basso e, **senza creare una tensione eccessiva, procedere con la spuntatina: mai tagliare più di 1 o 2 cm.** Stesso discorso per il resto dei capelli se possibile sempre meglio evitare, altrimenti limitarsi a tagliare la parte esterna, la ciocca che fuoriesce e spuntare appena. In questo caso il taglio si fa con i capelli bagnati e tamponati. Attenzione, meglio farsi aiutare ed evitare il gioco degli specchi».



BELLEZZA



SERVE PIÙ *luce*

Alla lunga il colore può apparire spento cosa si può fare per restituire lucentezza ai capelli? **«Fondamentale terminare il risciacquo del balsamo dopo lo shampoo con acqua quasi fredda perché richiude le cuticole che riflettono la luce»** spiega Corrado Finocchiaro. «Asciugare bene, quindi passare la piastra per lucidare le lunghezze. Mettere un po' di olio vegetale sulle mani e passarle tra i capelli per restituire brillantezza».

acconciature furbe

Le video call scandiscono il ritmo del lavoro **in queste giornate vissute in smart working, diventano assolutamente necessari allora alcuni escamotages per apparire sempre in ordine, come appena uscite dal parrucchiere.** «Il primo trucco quando i capelli sono ancora abbastanza puliti ma hanno perso volume è anche il più semplice da realizzare» suggerisce Cristiano Russo, hair stylist di molte celebrities e titolare di due saloni a Roma. «Basta spostare la riga sul lato opposto o al centro della testa, ravvivarli un po' con le mani e, come per magia, si riacquista subito volume. Suggestivo poi delle acconciature di tendenza sull'onda del messy style, il finto trasandato, che possono rivelarsi molto utili. **Largo a pettinature morbide come code basse, mezzo raccolto, trecce e chignon.** L'importante è non tirare troppo i capelli all'attaccatura, così da nascondere il fatto che la chioma non sia proprio pulita. Anche indossare accessori colorati, come fasce e cerchietti, contribuisce a distogliere l'attenzione dai capelli».

SOS ricrescita da mascherare

Di sicuro è la problematica più sentita di sempre, ora ancora di più. **La tanto temuta ricrescita è il cruccio che accomuna molte donne.** «Sono due le soluzioni per questo annoso problema» suggerisce Alessandro Cappelletti. **«La prima è lo spray colorante.** Si applica sulle radici cercando di proteggere con le mani le parti che non si vogliono colorare. A seconda della distanza da cui si vaporizza il colore diventa più o meno intenso. Sono prodotti che non

colano e durano fino al primo shampoo. **L'altra soluzione sono le tinte fai-da-te,** dedicate a chi non ha paura di avventurarsi nel mondo della colorazione. **Suggerisco di contattare il proprio hair stylist** per sapere quale tonalità è quella più adatta, perché è importante scegliere la nuance giusta ma lo è molto di più tenere conto del colore di partenza. Prima di iniziare è importante fare il test allergico e indossare sempre un paio di guanti monouso».

ricci o lisci CHE FARE?

Riuscire a domare i capelli ricci o quelli lisci, per motivi diversi, non è semplice. «Quando si ha a che fare con i capelli ricci» dice Curletto «è importante utilizzare shampoo e balsamo specifici, a cui aggiungere una volta a settimana una maschera nutriente. I capelli fini molto spesso appaiono aridi mentre la cute tende al grasso. L'ideale è optare per un'azione bi-valente usando prodotti per lavaggi frequenti, leggeri che idratano in modo soft».

Antonella Bartolini