



BEAUTY

rigenera i tuoi CAPELLI

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

Al rientro dalle ferie possono aver perso luminosità, apparire sbiaditi, fragili, quasi svuotati. Nulla che non si possa risolvere con trattamenti mirati.

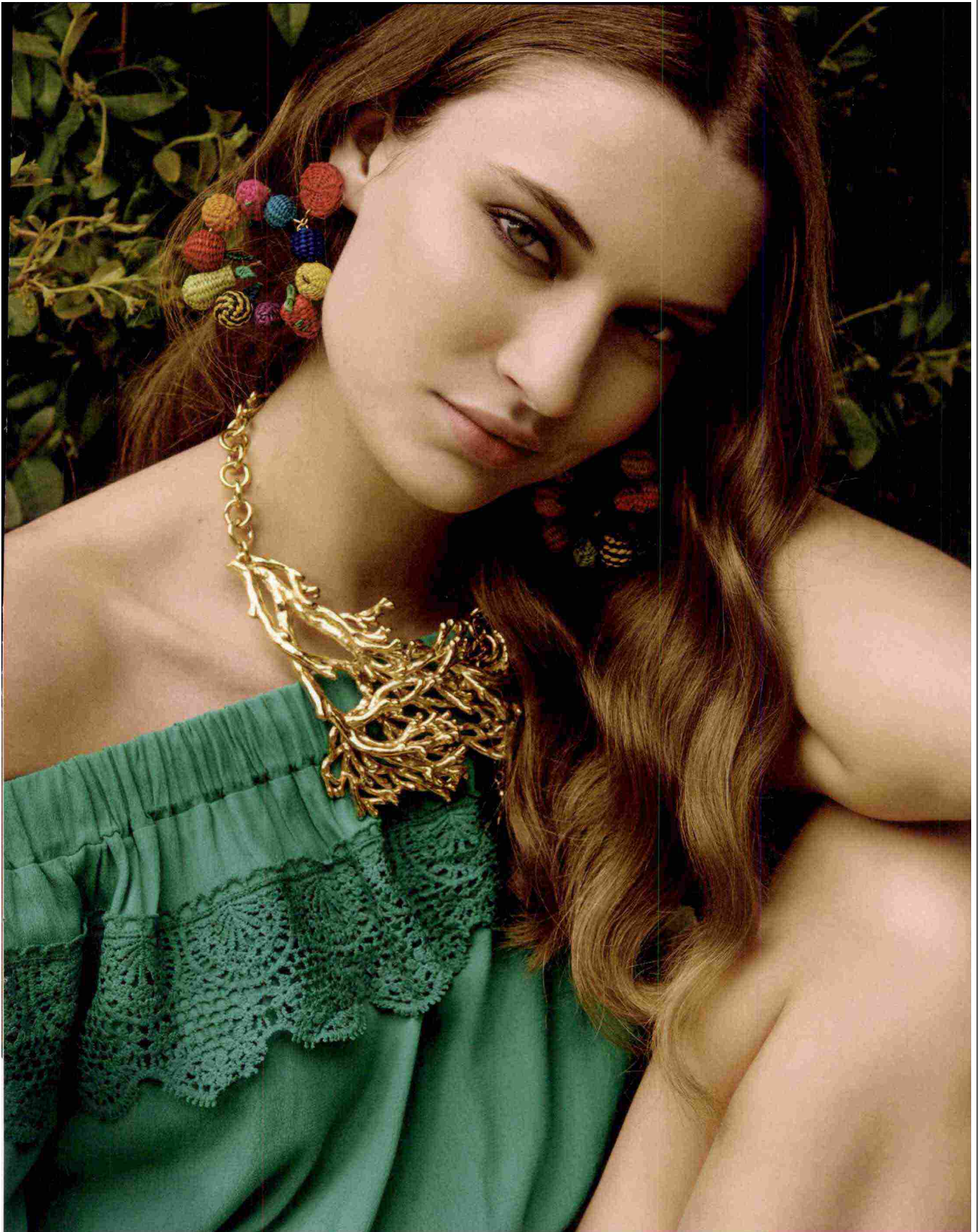
In salone e a casa. Come un fango detox per cuoio capelluto e lunghezze, una tinta ad alto contenuto di pigmenti che conservi la luce dell'estate, un taglio in linea con le ultime tendenze. E poi la remise en forme continua con lavaggi e coccole all'insegna della naturalità

SANI E FORTI FINO ALLE PUNTE con i rituali alle proteine e acido ialuronico

Benefiche per il corpo e la mente, le vacanze possono non esserlo altrettanto per i capelli. I problemi da fronteggiare al rientro riguardano di solito il colore, che può presentarsi sbiadito e opaco, e la disidratazione causata da salsedine, vento e raggi solari. «Le lunghezze medie ed extra saranno più stoppose e facili ad annodarsi, mentre le ricce risulteranno crespe e difficili da pettinare», commenta Mingione Cagliroi, hair stylist per Jean Louis David. Nulla che un trattamento mirato in salone non possa risolvere brillantemente. «Il primo obiettivo è ricostruire la fibra capillare e ripristinarne la qualità», suggerisce Sergio Bartesaghi, hair stylist per Evos Parrucchieri. «Per esempio *Erilia Therapy Rigemina* di Creativa Professional è un rituale per le chiome indebolite, in grado di modulare il giusto apporto di sostanze proteiche, idratanti ed emollienti. In genere sono sufficienti due sedute a distanza di tre settimane e una di mantenimento dopo un mese e mezzo circa». «Dopo l'estate i capelli sottili hanno davvero bisogno di un programma ad hoc a base di acido ialuronico, proteine, amminoacidi, che forniscano loro consistenza e nutrimento», sostiene Jenny Mozzi, educator per Toni&Guy. Se poi utilizzi a casa anche lo shampoo e la maschera con gli stessi ingredienti del trattamento professionale, riesci a prolungare più a lungo gli effetti. Non dimenticare poi lo styling. «Se non riesci a rinunciare al calore, regalati phon e piastre di ultima generazione: sono meno aggressivi e più sicuri di quelli di qualche anno fa». ►

Louis Christopher. Collana in argento dorato, Giovanni Raspini.

105511



BEAUTY



Da sinistra Disciplina ed elimina l'effetto crespo fino a 48 ore, Fluido Lisciante Yves Rocher (9,95 euro). Esercita un'azione condizionante e protettiva da phon e piastra, ArganOil Oro del Deserto Creattiva (26 euro). Si avvale della qualità esclusiva di acido ialuronico per penetrare nei fusti e apportarvi vigore, Ridentificante Ciment Go XXL Jean Louis David (22 euro). Esiste in sei nuance monodose per sublimare il colore a casa, Shot Powermix Serie Expert L'Oréal Professionnel (6,90 euro). Agiscono su forza e crescita dall'interno con due capsule al giorno, e dall'esterno, PhytoPhanere Integratore (36 euro) e Shampoo (12,20 euro) Phyto.

IL CARRÉ SI SCOMPIGLIA e il lungo sceglie la via morbida

Oltre a rimettere in sesto la testa, un consulto in salone può aiutarvi a capire se ti occorre un nuovo taglio. «Se ti impensierisce la comparsa delle doppie punte, tieni presente che i look del momento, imperfetti e poco precisi, vanno per la maggiore. E questo è un vantaggio. Il caschetto piace un po' sfilacciato e scompigliato, mentre il lungo è morbido e fluttuante, modellato con scalature leggere», dice Salvo Filetti, hair designer per Compagnia della Bellezza. Inoltre le pieghe sono naturali e sfoggiano un volume casuale, perché il risultato finale non deve essere troppo composto, ma facile da gestire anche a casa. «Aiutatvi applicando sulle ciocche ancora umide poche gocce di olio, uno spray anti crespo oppure una mousse volumizzante se hai bisogno di sostenere le radici», conclude Filetti.

LO SCRUB DÀ ALLA TESTA con impacchi all'argilla e semi di lino

Le alternative al taglio esistono, a partire dal rituale purificante per eliminare ogni traccia di "estate" dalla testa e predisporre al rientro. I saloni Alfaparf Milano propongono *Detoxifying Mud*, prodotto a base di argilla vegetale che, grazie alla tecnologia *Urban Defence Pro*, scherma le ciocche da inquinamento, polveri sottili e Uv. Il servizio prevede tre step: l'applicazione del fango su cute, lunghezze e punte, la posa e la chiusura con il gloss ai semi di lino, che sfrutta i cristalli per donare lucentezza alla capigliatura.

MASSIMA IDRATAZIONE con la cheratina per ogni esigenza

Effettuata una profonda detersione, non resta che reidratare i fusti inariditi. I saloni Jean Paul Myné puntano su *Keratin Plus*, trattamenti arricchiti da principi attivi vegetali disponibili in una forma estremamente simile a quella della cheratina naturale, così da interagire con la struttura dei capelli e creare nuovi legami con gli amminoacidi già presenti. Le formule sono quattro, adatte a ogni esigenza: *Gold* è la più concentrata, indicata per le chiome più difficili da gestire ed efficace fino a cinque mesi. *Adamantium* si applica come un normale shampoo e il suo effetto dura tre mesi; *Infinity* ha un'azione riparatrice, ideale per le ciocche danneggiate, mentre *Ice* è specifico per il biondo, ricco in pigmenti che proteggono dall'ingiallimento. Tutti si fanno in salone: si lasciano in posa venti minuti e si applicano con la piastra, affinché il calore ne favorisca la penetrazione e ne agevoli l'adesione alle fibre.

LA VIA DEL NATURALE passa dal know how dei botanici reali

Tra le alternative possibili per una remise en forme autunnale, considera i cosmetici ad alto tasso di naturalità. Vi si inserisce la nuova linea di Herbal Essences, realizzata in partnership con i Giardini Botanici Reali di Kew a Londra, una delle massime istituzioni mondiali in ambito botanico. Le sei linee, che comprendono shampoo, balsamo e maschera, sfruttano estratti botanici, certificati dagli esperti di Kew, al 90 per cento di origine ▶



BEAUTY



Da sinistra Formulato per ridare vita ai capelli disidratati, Shampoo Delicato Étoile Rouj+ (4,99 euro). Il condizionante senza risciacquo nutre, lucida e dona volume, Burro Nutriente Argan In So One Socó (17 euro). A base di provitamina B5, aloe vera e ninfea, deterge e rispetta il cuoio capelluto, Shampoo Dermolenitivo Defence Hair BioNike (9,90 euro). Ripara senza appesantire, Maschera Olio di Argan Herbal Essences (5,49 euro). Impermeabilizza le ciocche e le idrata con olio di girasole, scongiurando il crespo dato dall'umidità, Hair Spray Shield Estro Farmaca International (18,50 euro).

naturale. L'olio d'argan, per esempio, ripara i capelli stressati, il latte di cocco è idratante, il pompelmo bianco e la menta regalano volume, l'olio di moringa contrasta l'effetto crespo, la fragola bianca e la menta dolce sono purificanti, la passiflora e il latte di riso rinvigoriscono. L'approccio green, invece, caratterizza da sempre il brand americano Aveda. L'ultima gamma *Botanical Repair* si avvale di una innovativa tecnologia molecolare vegetale che agisce sui tre strati dei fusti: ripara la corteccia, leviga le cuticole e le preserva dai danni futuri. La compongono uno shampoo, un conditioner, una maschera in versione normale e ricca e un trattamento riparatore senza risciacquo.

INTENSIFICA I RIFLESSI che ti ha regalato il sole in spiaggia

Non è detto che il rientro in città debba per forza coincidere con un ritocco al colore. Se sole e mare ti hanno lasciato in ricordo dei riflessi luminosi e naturali, approfittane e quando li lavi a casa concludi lo shampoo con un prodotto che ne intensifichi la brillantezza.

«Perfetto allo scopo *Soin Pigmenté*, disponibile in tre nuance per adattarsi a qualunque sfumatura. Con un brevetto esclusivo sigilla i pigmenti all'interno della corteccia capillare, prolungandone la durata», sottolinea Mingione Cagliroi di Jean Louis David. Senza contare che il biondo délavé, leggermente perlato, è la tonalità del rientro dalle vacanze. «Dona al viso ancora abbronzato», dice Salvo Filetti. «Si può tonalizzare creando delle ombreggiature leggermente più scure dove è

sbiadito, ovvero si interviene sul fondo della testa, vicino alle radici, lasciando le punte chiare». Una valida alternativa alla tinta sono le polveri vegetali che accentuano i riflessi, senza cambiare la base. «La parola d'ordine resta naturalità», prosegue Filetti. «Sfrutta fin che puoi le schiariture create dal mare. Anche perché in autunno trionferanno i castani che virano verso il biondo, ovvero caramello e vaniglia, a sfavore dei rossi e i ramati. Un modo per portare con noi la luce dell'estate anche in pieno inverno».

LA TINTA DIVENTA EXPRESS e la decolorazione non rovina, anzi

Nel caso sia necessario riprendere il colore o la ricrescita, tieni presente che la stagione in arrivo offre tante possibilità. Prima tra tutte un servizio rapido e veloce. Nei saloni *milk_shake*, per esempio, trovi la tinta *9 Minutes*: una colorazione express che, grazie alla concentrazione maggiore di pigmenti, garantisce una perfetta copertura dei capelli bianchi in, appunto, nove minuti. Trentasei le nuance disponibili, da mixare tra loro, oltre a una base condizionante che garantisce pettinabilità e salute alle lunghezze. Perfino la decolorazione si è evoluta, diventando molto più delicata rispetto al passato. Ne è un esempio *French Balayage* nella versione *Blond Studio 8 Bonder Inside* di L'Oréal Professionnel, che consente di raggiungere fino a otto livelli di schiaritura senza sciupare i capelli ma, al contrario, proteggendoli e rinforzandoli con acido citrico e glicina.

© Riproduzione riservata