

GRAZIA SPECIALE

# IL GIOCO DEGLI INTRECCI

In versione micro o a coroncina, **le trecce** sono l'acconciatura più amata dalle it girl e di grande tendenza questa estate.

**Grazia** ti spiega tutte le varianti e come realizzarle

di CARLA TINAGLI e ALICE CAPIAGHI foto di BRUNO POINSARD

**L**e ha sfoggiate la conduttrice televisiva Alexa Chung: lunghe ai lati del viso, a qualche centimetro dall'attaccatura, mentre la top model Bella Hadid le ha portate insieme a una coda tirata e ordinata, facendole cadere sulla fronte. Le "baby braids" o micro-trecce spopolano sui social, in passerella e sulle spiagge come "hair mania" del 2021. Da Hailey Bieber immortalata alla sfilata di Etro con le trecce portate indietro come due codine, fino a Dua Lipa che le lascia sciolte a cornice del viso, è il momento delle ciocche intrecciate, mini o maxi, sparse qua e là sulla testa. **Pratiche al mare per tenere la chioma ordinata e ben protetta dal sole, hanno un mood romantico e boho-chic che sta bene a tutte e danno un tocco di leggerezza, trasformandosi per la sera in un look più articolato (onde comprese).** La tendenza più glam vuole due trecce, una a ciascun lato, piccole e sottili per impreziosire il viso, ma può essere anche una unica dietro la nuca, che unisce due ciocche e lascia sciolta il resto della capigliatura. «Le trecce sono un accessorio per i capelli, come un pettinino o un fermaglio», dice Salvo Filetti, hair designer di Compagnia della Bellezza. «Regalano subito un twist diverso, di freschezza e si ispirano agli Anni 90 che a loro volta si rifanno all'epoca hippie, dei figli dei fiori». Chiara Ferragni, che coglie al volo ogni trend, le ha adottate di recente, invece, in una versione più impegnativa. Gli addetti ai lavori le hanno battezzate "dutch braids", cioè trecce olandesi: sembrano

quasi appoggiate sulla testa e sono arricchite da fermagli e mollettine.

**TANTISSIME, MICRO E DECORATE** Al contrario di alcune trecce tradizionali, le baby braids sono facili da realizzare e adatte a tutti i tipi di capelli. «Sono così versatili che si abbinano a tagli sia medi sia lunghi, e persino a pettinature raccolte», spiega Gianluca Caruso, Style director Toni & Guy Torino Guala. «Si intrecciano a un paio di centimetri dalle radici e hanno lo spessore di un dito, anche se non ci sono regole e ci si può sbizzarrire con la fantasia e la creatività». Il modo più semplice è procedere sui capelli inumiditi e lavati da almeno un giorno, e applicare sulle ciocche un velo di cera oppure direttamente in spiaggia, sui capelli salati dal mare. Alla fine si fermano con un microelastico e si fissano con una spruzzata di lacca. «Se la chioma è riccia, invece della cera, è meglio usare una spuma, che svolge un'azione idratante visto che questo tipo di capello è secco per natura», prosegue l'esperto di Toni & Guy. «Per potenziare il richiamo Anni 70 e l'aria stropicciata, si può adoperare uno spray salino che dà corpo e sostanza al capello e accentua l'effetto "beach waves"». **Via libera anche a qualche perlina, nastrino o accessorio colorato tra le ciocche, se si desidera personalizzare il look.** Senza dimenticare che la leggera ondulazione che rimane quando si scioglie una treccia accentua l'aria bohemienne.



PERFETTO DA PORTARE  
 IN VACANZA, SHAMPOO  
 SOLIDO NUTRIZIONE È  
 UN CONCENTRATO DI OLI  
 INFUSI CHE RENDONO  
 PIÙ MORBIDI E BRILLANTI  
 I CAPELLI, RIDUCENDO  
 IL CONSUMO D'ACQUA NEL  
 RISPETTO DELL'AMBIENTE  
 (YVES ROCHER).

106511

GRAZIA SPECIALE

CON CERCHIETTO, IN VERSIONE AFRO O BON TON

Ma non finiscono qui le proposte intrecciate per la stagione. «Di tendenza non è tanto la treccia perfetta da tutorial, quanto i diversi intrecci destrutturati e sfilacciati, più contemporanei», continua Filetti. «Anche la versione a corona come se fosse un cerchietto è molto delicata e romantica. Lo stesso vale per le acconciature tribali e di ispirazione afro, quasi dei disegni a rilievo aderenti alla testa, di sicuro più difficili da realizzare e che richiedono l'aiuto del parrucchiere». Sempre bella e classica, indicata per chi ha i capelli molto lunghi, è la treccia semplice e ben curata come la duchessa Kate Middleton: si abbina a un look sportivo, ma è perfetta anche per una serata elegante. E poi si esegue facilmente: si fa una coda e si fissa con un

elastico, che poi si nasconde attorcigliando sopra una ciocca. Si dividono i capelli in tre parti uguali e si intrecciano tra di loro fermandoli alla fine con un elastico. Insomma vale tutto: stretto stretto, su uno o più lati del capo, micro o maxi, fermato in una coda con l'altra metà dei capelli: in questa stagione chi ha una lunghezza medio-lunga non può sottrarsi all'intrecciomania. Come per qualsiasi acconciatura, conta molto la condizione della chioma. «Deve essere sempre ben idratata e preparata con una routine di bellezza che prevede shampoo, balsamo e maschera di media una volta alla settimana, tutti specifici per la tipologia di capelli», precisa Gianluca Caruso. «Più qualche goccia di olio secco dall'effetto lucidante». Per un tocco glossy, che non guasta mai. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA



PROTEGGI IN LEGGEREZZA

In alto, da sinistra. Per corpo e capelli, l'olio secco effetto seta *Sun&More Pleasure Oil Spf 6* di **Milk Shake** protegge dai raggi Uv mentre nutre con un mix di oli d'argan, ibisco e frutto della passione (€ 15,90, in salone). Contrasta la disidratazione grazie a glicerina, cheratina e idrolizzato di seta *Sun Kissed 1 Trattamento Protettivo Capelli* di **Cielo Alto** (€ 11,90). Un fluido waterproof che idrata i capelli senza appesantirli, preservando la cheratina con un fattore di protezione 50+: *Rituel Solaire Fluide d'Été Protecteur* di **René Furterer** (€ 18,50, in farmacia).

SCEGLI IL TUO STILE

Da sinistra. Da applicare prima e durante l'esposizione, doma crespo e ciocche ribelli con olio di avocado: *Solaris Sealing Cream* di **System Professional** (€ 29,20, in salone). Fissa l'acconciatura rendendola più luminosa e proteggendola dagli Uv, la lacca profumata *Soleil Laque* di **La Biosthetique** (€ 20,50, in salone). Con acqua di cocco e vitamina E idratanti, la crema senza risciacquo *Soleil Crème UV Sublime* di **Kérastase**: per rendere più soffici e lavorabili i capelli (€ 30, in salone). Sui capelli tamponati, *More Inside Blow Dry Primer* di **Davines** dà elasticità e corpo alle lunghezze. Così la treccia è più morbida e piena (€ 27,60, in salone). Una crema opaca che definisce le ciocche e facilita l'intreccio: *Shape Factor 22* di **Redken** (€ 28).

FAI IL PIENO DI IDRATAZIONE

In alto, da sinistra: con proteine di collagene, **Biopoint Solaire Balsamo Istantaneo** si vaporizza dopo lo shampoo per restituire morbidezza ai capelli provati da sole, mare e vento (€ 6,40). Una maschera express che agisce in un minuto: **Cotril Beach After Sun Recovery Mask** ad azione idratante intensiva dalla radice alle punte (€ 16,50, in salone). Per eliminare i residui di sale o di cloro, lo *Shampoo Nutriente Solarium Sun Hair After Sun* di **Alfaparf Milano**: con oli di baobab, argan e jojoba, si massaggia dolcemente sulla testa, si lascia agire e si risciacqua (€ 12,99, in salone).



PER DISCIPLINARE  
LE LUNGHEZZE  
E NUTRIRE  
LA FIBRA  
CAPILLARE,  
FACILITANDO  
LO STYLING,  
IL SIERO GO STYLE  
NUTRI SERUM  
(JEAN LOUIS  
DAVID, IN SALONE).